

# **AMATERSKI TRIATLON VINKOVCI**

## **400 m plivanje + 20 km bicikl + 5 km trčanje**

Jezero Banja, Vinkovci

02. rujna 2017.

[vinkovci.tk@gmail.com](mailto:vinkovci.tk@gmail.com)



**Organizatori:** Atletski klub „Cibalia“ i Triatlon klub „Vinkovci“ Vinkovci



**Pokrovitelj:** Grad Vinkovci



BICIKLISTIČKI  
KLUB  
**SOKOL**



**Sorganizatori:** Zajednica športskih udruga grada Vinkovaca, Športsko ribolovno društvo Jezero Banja, Vinkovački plivački klub, Biciklistički klub Sokol, Hrvatsko planinarsko društvo Cibalia, HGSS Vinkovci.

**Prijave:** Prijave su obavezne za sve natjecateljice i natjecatelje, a prijaviti se može putem google obrasca: <https://goo.gl/forms/Z56ItidRXVDAUZV2> i otvorene su do 31.08.2017.

Dodatne informacije možete dobiti putem maila: [vinkovci.tk@gmail.com](mailto:vinkovci.tk@gmail.com) ili pozivom na broj: 097 785 5538. Startni brojevi se podižu na dan održavanja u neposrednoj blizini starta/cilja.

**Kotizacija:** 50 kn za sve natjecatelje. Nakon uplate kotizacije podižu se startni brojevi. Kotizacija osim sudjelovanja u osiguranoj utrci podrazumijeva majicu, promidžbeni materijal (majica + dodatni poklon), voće (banana), okrepnu na stazi, zajutrak, te topli obrok i jedno piće za svakog natjecatelja.

**Program:** 10:00 podizanje startnih brojeva, 10:50 brifing prije utrke, 11:00 start za sve natjecatelje. Nakon utrke za sve je sudionike slijedi zajedničko druženje i ručak nakon čega će najuspješnjima biti dodijeljene prigodne nagrade i priznanja.

**Kategorije:**

- 14 – 17 godina (M i Ž)
- 17 – 44 godine (M i Ž)
- 45 + godina (M i Ž)

**Nagrade:** Prva tri natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju priznanje, a prvonagrađeni dobiva i simbolični poklon.

Tijekom trčanja i vožnje bicikla obavezna je majica ili triatlon dres. Nastup je na vlastitu odgovornost.

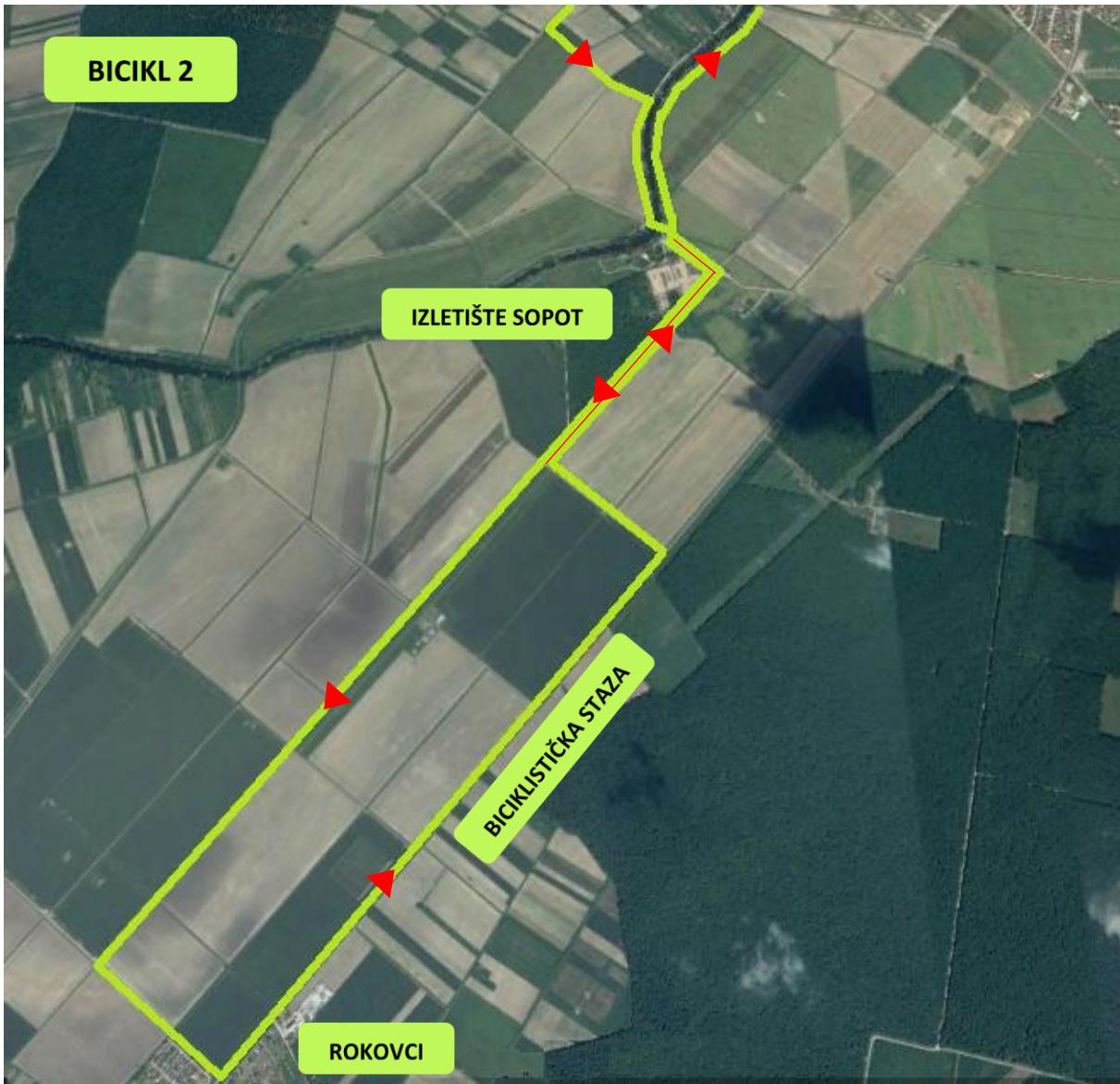
**Plivanje:** U jezeru Banja pliva se 400 m uz postavljene pruge za plivanje i nazad. Start je iz vode.



**Bicikl:** Ruta za bicikl je većim dijelom neasfaltirana te nije pogodna za cestovne bicikle. Vozi se južno od jezera do pruge te onda prema izletištu Sopot. Od Sopota se makadamskom cestom dolazi do Rokovaca, odakle se biciklističkom stazom vraća prema izletištu. Do Vinkovaca vozi se šetnicom uz Bosut do mosta gdje se skreće lijevo.

Nakon toga se skreće desno i prelazi mali mostić preko potoka Nevkoš te slijedi povratak prema startu/cilju. Ruta je prikazana na slijedećim slikama. Sam smjer vožnje je isto tako označen na trasi crvenim strelicama, a na svim skretanjima nalaziti će se naši volonteri koji će usmjeravati natjecatelje.





**Trčanje:** Staza za trčanje ide oko jezera Banja te makadamskom cestom do Bosuta. Pokraj Bosuta se trči po šetnici do prvog mosta u centru grada te nazad isto tako šetnicom do drugog mosta od kojega se cesta ravno vodi do cilja. Smjer trčanja je na stazi označen plavim strelicama, a pomoći će i naši volonteri.



**Bicikl:** U slučaju kiše ruta staze za bicikl će biti izmijenjena kako bi se izbjegla vožnja po blatnom terenu. Izmjenom se ruta premješta na većinom asfaltirane staze do Rokovaca gdje je okretište te se istim putem vraća do cilja.

