



# **TRIATHLON**

# **LONG ISLAND**

21. rujna 2019.

**1.9k SWIM 90k BIKE 21k RUN**

## OSNOVNE INFORMACIJE:

Mjesto održavanja:	Sali, Dugi Otok
Datum utrke:	21. rujna 2019.
Kontakt osobe:	Ivan Perić – direktor utrke mob: 091 93 63 234 Vice Buljat – tehnički direktor utrke mob: 098 376 129
Organizator:	Triathlon klub ZADAR
Web stranica:	<a href="http://www.triathlonlongisland.com">www.triathlonlongisland.com</a>
E-mail:	<a href="mailto:triathlonlongisland@gmail.com">triathlonlongisland@gmail.com</a>
Facebook stranica:	<a href="http://www.facebook.com/triathlonlongisland">www.facebook.com/triathlonlongisland</a>
Youtube:	<a href="https://youtu.be/fy4tuTRazcc">https://youtu.be/fy4tuTRazcc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GB95Yaggx7Y&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=GB95Yaggx7Y&amp;t=4s</a>
Instagram stranica:	<a href="https://www.instagram.com/triathlon_long_island_croatia/?hl=en">https://www.instagram.com/triathlon_long_island_croatia/?hl=en</a>
Prijave:	<a href="http://www.triathlonlongisland.com/register">www.triathlonlongisland.com/register</a>
Tehnički delegat:	Ivan Pavić

## UTRKE:

- Pojedinačno
- Štafetno

## RASPORED DOGAĐANJA (SATNICE) – moguće su izmjene:

- **Petak 20.09.2019.**
  - o 17:00 – EXPO – sajam otočnih proizvoda
  - o 17:00 ÷ 21:00 – Prijave
  - o 18:00 ÷ 22:00 – BIKE CHEK IN (ZONA I)
  - o 20:00 – BRIFING
- **Subota 21.09.2018.**
  - o 05:30 ÷ 06:30 – BIKE CHEK IN (ZONA I)
  - o 09:00 – start utrke
  - o 13:00 – prvi finišeri

- 14:00 – 17:00 – pašta party
- 15:00 – kraj utrke
- 16:00 – CHECK OUT (ZONA II)
- 20:00 – proglašenje pobjednika
- 20:00 – zatvaranje utrke, zabava za sve sudionike utrke

- **Organizator zadržava pravo promjene satnica uz prethodnu najavu**

## **NAGRADE**

- Svi sudinoci dobivaju finišersku mealju i finisherske majice;
- za utrke PH medalje i plakete sukladno kategorijama POUN-a osigurava HTS,
- Nagradni paket sponzora 1, 2, 3 mjetu u muškoj, ženskoj i kategoriji štafeta.

## **TEHNIČKE INFORMACIJE**

- Detaljne informacije o utrci se dostavljaju putem E-mail adrese svim sudionicima u PDF formatu, a svi dodatni individualni upiti za vrijeme registracije za utрку,
- Maksimalan broj natjecatelja je 400
- Mobiteli i slušalice nisu dozvoljeni i bit će kažnjavani
- Biciklu će biti moguće ostaviti u zoni 1 bez naljepnica (oznaka) u petak da bi se natjecateljima koji dolaze trajektom olakšale prijave

## **STAZE**

- **PLIVANJE – 1900 metara**
  - Očekivana temperatura mora oko 19 – 22 °C, korištenje neoprenskih odijela u skladu s pravilnikom HTS 2018
  - Zajednički start
  - Mjerenje za svakog natjecatelja se računa nakon prolaska preko startne linije
  - Osiguranje u kajacim, sudci u brodu
  - Time limit 1:05h od starta utrke
  - Natjecatelji koji nisu stigli unutar time limita bite će diskvalificirani (bit će u poretku iza zadnjeg natjecatelja), te mogu natjecanje nastaviti na vlastitu odgovornost



○ **BICIKLA – 90 kilometar**

- Utrka se sastoji od jednog kruga koji starta od ZONE I u duljini od 50 km + 40 km od ZONE I do ZONE II
- Okrepe se nalaze na ZONE 1, te na okretu (nakon 25 km) – ukupno tri okrepe (25km, 50 km, te 75 km)
- Okrijepa sadrži vodu, izotonik, banane i naranče
- Promet će biti ograničen, te će na kritičnim mjestima biti redari
- Sudci obilaze stazu na motorima
- Vožnja u zavjetrini je zabranjena i bit će kažnjavana
- Penalty stop se nalazi u ZONE 2
- Kaciga je obavezna
- Time limit je 5:30h od starta utrke
- Natjecatelji koji nisu stigli unutar time limita bite će diskvalificirani (bit će u poretku iza zadnjeg natjecatelja), te mogu natjecanje nastaviti na vlastitu odgovornost



○ **TRČANJE – 21,1 kilometar**

- Trči se jedan krug
- Okrepa je svakih 5 km (5, 10, 15, 20): voda, izotonik, kola, banane, naranče, keksi...
- Time limit je 8h od starta utrke
- Natjecatelji koji nisu stigli unutar time limita bite će diskvalificirani (bit će u poretku iza zadnjeg natjecatelja), te mogu natjecanje nastaviti na vlastitu odgovornost



- **ZONE IZMJENE:**
- **ZONA 1**
  - Nalazi se 300 metara od izlaska s plivanja, prije izlaska na cestu
- **ZONA 2**
  - Nalazi se na igralištu u SALIMA
- **CILJ**
  - Nalazi se u centru SALI na rivi

## **DODATNE INFORMACIJE**

- **Upute za dolazak** detaljno opisana uputa za dolazak na utrku s linkovima za navigacije i prijevozna sredstava na službenoj stranici:  
<https://www.triathlonlongisland.com/where-we-are>
- **Smještaj natjecatelja:** preporuka je u vidljiva na službenoj stranici:  
<https://www.triathlonlongisland.com/accommodation>
- Nakon utrke osigurana je okrepa u cilje, te ručak za sve natjecatelje u službenom restoranu
- Preuzimanje bicikle moguće je nakon 16:00 h u zoni 2
- Tjekom utrke nije osiguran servis bicike (zasada)
- Proglašenje će se održati u lokalnom disko club-u iz 20:00 h, te sljedi zabava za sve natjecatelje, organizatore, volontere i prijatelje
- Polazak autobusa sa natjecateljima iz Sali za Sakarun u 06:15
- Svi natjecatelji koji to žele mogu tijekom prijave na web stranici zatražiti prevoz na start iz Sali, **te se prijevoz dodatno naplaćuje 45 hrk**

## **PRAVILA**

- Natjecanje se odvija prema pravilima ITU i HTS
- Sudit će licencirani sudci
- Utrka će biti elektronski mjerena pomoću čipova

## **STARTNINE:**

- Informacije o cijeni dane su na web stranici:  
<https://www.triathlonlongisland.com/register>

**NAPOMENA:**

- Za hrvatske natjecatelje odobravamo popust od 20%
  - Za grupne prijave molim pripadnike triatlon klubova da se obrate na mail: triathlonlongisland@gmail.com
- 
- Uplata stertnine vrši se na sljedeći račun:
    - TRIATLON KLUB ZADAR
    - Stjepana Radića 10/2
    - 23 000 Zadar
    - HR 8324070001100345316
    - OIB 79243095913
  - Ili prilikom registracije na WEB stranici:
    - <https://my2.raceresult.com/121184/registration?lang=hr>

**REGISTRACIJA I PRIJAVA:**

- [www.com.com/register](http://www.com.com/register)