



TRIATLON KLUB SPLIT

2. TROGIRSKI TRIATLON

Datum održavanja: 12. lipnja 2020.

Organizator utrke: TK Split

Direktor utrke: Viktor Novak

Tehnički direktor: Ivan Pavić

Tehnički delegat: Josip Mladin Živković

email: mladin66@icloud.com

Asistent tehničkog delegata: Mladen Luković

Rang utrke: Hrvatska triatlon liga



Hrvatski triatlon savez

Trg Krešmira Ćosića 11, 1000 Zagreb

email: hts.triatlon@gmail.com

NATJECATELJSKE DISCIPLINE

Sprint triatlon: *750 m plivanje + 20 km bicikl + 5 km trčanje*

Za starije natjecatelje prema natjecateljskim kategorijama Hrvatskog triatlon saveza.
Otvoreno je za sve zainteresirane, licencirane natjecatelje i rekreativce.

Sprint triatlon – štafete: *750 m plivanje + 20 km bicikl + 5 km trčanje*

Sudjeluju ekipe sastavljene od troje natjecatelja dobne starosti od 15g i više (muškarci, žene i miješane ekipe).

* U plivačkom dijelu mogu nastupiti natjecatelji koji su navršili 12 godina.

Supersprint triatlon: *375 m plivanje + 10 km bicikl + 2,5 km trčanje*

Natjecanje je prije svega namjenjeno mlađem uzrastu, natjecateljima do 15 godina starosti.

Akvatlon utrke - *plivanje i trčanje*

Akvatlon U9

- plivanje: 50 metara
- trčanje: 500 metara

Akvatlon U11

- plivanje: 100 metara
- trčanje: 1000 metara

Prvenstvo lokalnih osnovnih škola u trčanju

Utrke su prije svega namijenjene učenicima koje pohađaju lokalne OŠ .

Utrke će se održati u sljedećim kategorijama:

- 1. i 2. razredi
- 3. i 4. razredi
- 5. i 6. razredi
- 7. i 8. razredi

Organizator zadržava pravo izmjena bez prethodne najave.

KATEGORIJE I NAGRADE

Sprint triatlon

Kategorije su prema pravilima HTS-a:

Kategorija	Godine
M/Ž U17	16 do 17
M/Ž U19	18 do 19
M/Ž 20	20 do 24
M/Ž 25	25 do 29
M/Ž 30	30 do 34
M/Ž 35	35 do 39
M/Ž 40	40 do 44
M/Ž 45	45 do 49
M/Ž 50	50 do 54
M/Ž 55	55 do 59
M/Ž 60	60 do 64
M/Ž 65	65 do 69
M/Ž 70	70 do 74
M/Ž 75	75 do 79
M/Ž 80+	80+

Supersprint triatlon

Kategorije su prema pravilima HTS-a:

Kategorija M/Ž	Godine
U13	12 do 13
U15	14 do 15

Akvatlon početnici U9 i U11

Kategorije su prema pravilima HTS-a:

Kategorija M/Ž	Godine
U9	8 do 9
U11	10 do 11

Pehari i medalje

Odmah nakon završetka svake od utrke izvršit će se **proglašenje apsolutnih pobjednika te utrke: prva tri muška i prve tri žene.**

Natjecatelji su obavezni na proglašenje pristupiti u svojim klupskim dresovima.

Proglašenje po kategorijama će se za sve utrke održati na kraju natjecateljskog programa.

Ukupni pobjednik sprint triatlona dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta u sprint triatlonu dobivaju medalje.

Ukupni pobjednik supersprint triatlona dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta u supersprint triatlonu dobivaju medalje

Ekipa, ukupni pobjednik štafetnog triatlona (sprint triatlon) dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Akvatlon U9: pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Akvatlon U11: pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Pobjednici i osvajači 2. i 3. mesta u natjecanju osnovnih škola dobivaju medalje.

Novčane nagrade neće biti isplaćene u gotovini. Svi dobitnici novčanih nagrada morat će ispuniti listić, koji će dobiti prilikom proglašenja, sa podacima za uplatu.

STAZE - SPRINT TRIATLON

Plivanje: 750 m plivanje

Plivaju se dva kruga od 375 metara suprotno od smjera kazaljke na satu. Start je zapadno od kule Kamerlengo. Po završetku drugog kruga prolazi se pored bove i pliva do stepenica preko kojih se izlazi iz mora



Bicikliranje: 19 km bicikl

Staza je u obliku slova Y. Nakon prelaska starog mosta skreće se desno prema prvom okretu. Okret je na cesti i bit će označen te kontroliran od strane sudaca.

Drugi okret je neposredno prije kružnog toka kod početka novog mosta.

Okret je na cesti i bit će označen te kontroliran od strane sudaca.

Ponovnim dolaskom do starog mosta skreće se desno te se oko stare gradske jezgre vraća u zonu izmjene.



Početak biciklističkog dijela.

Trčanje: 5 km trčanje

Trči se pet krugova u smjeru kazaljke na satu.

Zadnji krug je nešto kraći jer se ulazi u cilj prije završetka punog kruga.

Treba se držati desne strane ceste da ne bi došlo do sudara sa natjecateljima koji završavaju svoj biciklistički dio. Zadnji krug je nešto kraći jer se ulazi u cilj prije završetka punog kruga.



TRANZICIJA: zona izmjene

Zona se nalazi na cesti paralelnoj sa nogometnim igralištem.

Nakon plivanje ulazi se u zonu sa južne strane te se sa biciklom izlazi na suprotnoj strani. Gura se bicikla oko 50 metara, zaokreće se udesno te se nakon "mount" crte započinje vožnja bicikle. Vozi se jedan krug od 19 km.

Nakon završetka vožnje bicikle opet se ulazi u zonu sa južne strane.

"Dismount" crta je na istom mjestu gdje je bila i "mount" crta. Bicikla se gura uz zapadnu stranu zone dok se ne dođe do njenog južnog dijela gdje je ulaz. Nakon odlaganja bicikle opet se izlazi iz zone sa sjeverne strane te se trči oko gradske jezgre pet krugova i pred kraj petog kruga se prolazi kroz cilj.

U svakom krugu se trči kroz sredinu zone.



STAZE - SUPERSPRINT TRIATLON

Plivanje: 375 m plivanje

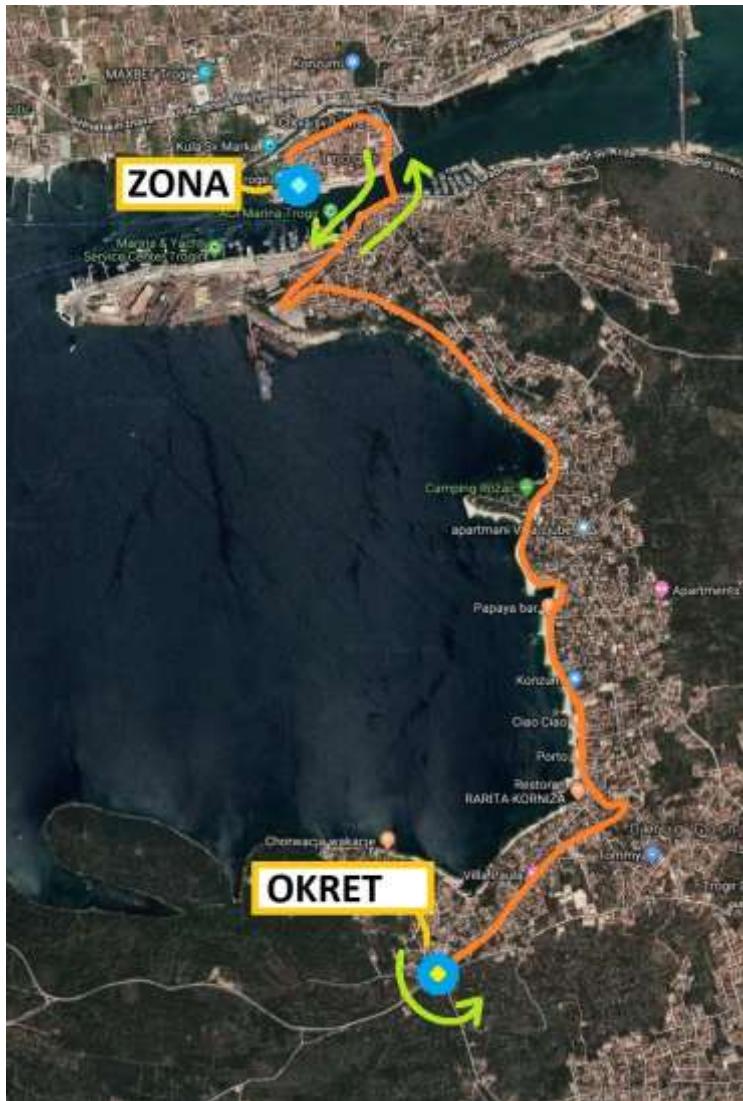
Pliva se jedan krug od 375 metara suprotno od smjera kazaljke na satu.



Bicikliranje: 10 km bicikl

Nakon obilaska stare gradske jezgre te prelaska starog mosta skreće se desno prema okretu. Okret je na cesti i bit će označen te kontroliran od strane sudaca.

Istim putem se vraća natrag prelazi se stari most te se oko stare gradske jezgre vraća u zonu izmjene.



Početak biciklističkog dijela

Supersprint triatlon biciklistička staza

Trčanje: 2,5 km trčanje

Trče se tri kruga u smjeru kazaljke na satu.

Zadnji krug je nešto kraći jer se ulazi u cilj prije završetka punog kruga.

Treba se držati desne strane ceste da ne bi došlo do sudara sa natjecateljima koji završavaju svoj biciklistički dio.



Tranzicija: tranzicijska zona

Zona se nalazi na cesti paralelnoj sa nogometnim igralištem.

Nakon plivanje ulazi se u zonu sa južne strane te se sa biciklom izlazi na suprotnoj strani.

Gura se bicikla oko 50 metara, zaokreće se udesno te se nakon "mount" crte započinje vožnja bicikle. Vozi se jedan krug od 10 km.

Nakon završetka vožnje bicikle opet se ulazi u zonu sa južne strane.

"Dismount" crta je na istom mjestu gdje je bila i "mount" crta. Bicikla se gura uz zapadnu stranu zone dok se ne dođe do njenog južnog dijela gdje je ulaz. Nakon odlaganja bicikle opet se izlazi iz zone sa sjeverne strane te se trči oko gradske jezgre tri kruga i pred kraj trećeg kruga se prolazi kroz cilj.

U svakom krugu se trči kroz sredinu zone.



STAZE - AKVATLONI A I B

Akvatlon A: 50 m plivanje / 500 m trčanje

Pliva se paralelno sa rivom 50 metara do stepenica preko kojih se izlazi iz mora.

Nakon prolaska kroz zonu trči se kroz ciljna vrata do kraja rive gdje se nalazi točka okreta gdje se okreće i vraća natrag te prolazi kroz cilj.



Akvatlon B: 100 m plivanje / 1000 m trčanje

Pliva se paralelno sa rivom 100 metara do stepenica preko kojih se izlazi iz mora.

Nakon prolaska kroz zonu skreće se nalijevo i prolazi se kroz zonu za sprint i supersprint triatlon, asfaltnom cestom obilazi stara gradska jezgra te se dolazi do rive sa druge strane i ulazi u cilj.



TRKAČKE UTRKE

SUBOTA: Utrke osnovnih škola

trčanje

Trči se po trogirskoj rivi: 100, 200, 300 i 400 metara u zavisnosti o pohađanom razredu.



PRAVILA

Organizator natjecanja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave. U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, svi natjecatelji će o tome biti blagovremeno informirani.

Nadamo se da će svi natjecatelji dobro proučiti Pravila i propise i pridržavati ih se, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastati tijekom natjecanja.

- Za *ITU Pravila natjecanja*, izdanje 2019, kliknite [ovdje](#)
- Za *HTS pravilnike*: kliknite [ovdje](#)

SPORTSKA OPREMA

PLIVANJE:

Dan prije održavanja utrke tehnički delegat natjecanja odlučit će o eventualnoj obavezi nošenja ili zabrani nošenja plivačkih odijela.

Svim natjecateljima preporučujemo upotrebu plivačkih zaštitnih naočala i kapa.

BICIKLI:

SPRINT I SUPERSPRINT utrke:

NIJE DOZVOLJENA UPOTREBA BRDSKIH BICIKLI

- Smiju se koristiti **samo cestovni bicikli**, uz obavezno korištenje zaštitne biciklističke kacige.
- Na ovim utrkama je dozvoljena zavjetrina, tako da bicikle moraju zadovoljavati pravila za vožnju u zavjetrini.
- Zavjetrina je dozvoljena samo za natjecatelje istog spola. Nije dozvoljena zavjetrina između natjecatelja suprotnog spola.

Najam bicikla

Bicikli se mogu unajmiti u splitskoj agenciji Meridien Ten.

Ukoliko ste zainteresirani za najam bicikla, molimo Vas da se direktno obratite agenciji na sljedeće kontakte:

+385 (0)21 388 951

info@meridien.hr

<https://www.meridienten.com/>

NATJECATELJSKI PROGRAM

PROGRAM UTRKE

Subota, 11. srpnja 2020.

Trogir - Riva

- | | |
|--------|--|
| 10:00: | Natjecanje osnovnih škola u trčanju(1-2, 3-4, 5-6 i 7-8 razredi) |
| 11:00 | Proglašenje pobjednika |

Nedelja, 12. srpnja 2020.

Kula Kamerlengo

- | | |
|--------------|--|
| 09:20 -10:20 | Prijave i podizanje startnih brojeva |
| 10:50 | Otvorene tranzicije za akvatlone (U9 i U11) |
| 11:00 | Zatvarenje tranzicije za akvatlone (U9 i U11) |
| 11:05 | Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za akvatlon U9 |
| 11:10 | Start akvatlona U9 - Ž |
| 11:15 | Start akvatlona U9 - M |
| 11:25 | Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za akvatlon U11 |
| 11:30 | Start akvatlona U11 - Ž |
| 11:35 | Start akvatlona U11 - M |
| 11:50 | Proglašenje apsolutnih pobjednika u akvatlon natjecanjima U9 M/Ž i U11 M/Ž |
| 12:00 | Otvaranje tranzicije za supersprint triatlon M/Ž |
| 12:20 | Zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon M/Ž |
| 12:25 | Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecateljica za SST - Ž |
| 12:30 | Start supersprint triatlon utrke - Ž |
| 12:40 | Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za SST - M |
| 12:45 | Start supersprint triatlon utrke - M |
| 13:30 | Proglašenje apsolutnih pobjednika u supersprint triatlonu M/Ž |
| 13:35 | Pražnjenje tranzicije SST |
| 13:45 | Otvaranje tranzicije za sprint triatlon M/Ž |
| 14:05 | Zatvaranje tranzicije za sprint triatlon M/Ž |
| 14:10 | Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za ST - Ž |
| 14:15 | Start sprint triatlon utrke - Ž |
| 14:25 | Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za ST - M |
| 14:35 | Start sprint triatlon utrke - M |
| 14:45 | Start sprint triatlon štafete |
| 16:00 | Proglašenje apsolutnih pobjednika u sprint triatlonu M/Ž |
| 16:10 | Pražnjenje tranzicije ST |
| 16:15 | Ručak za natjecatelje |
| 16:20 | Proglašenje po kategorijama za sve utrke |