



10. KORČULANSKI TRIATLON

MARKO POLO IZAZOV

PRVENSTVO HRVATSKE U
SREDNJE DUGOM TRIATLONU

Korčula 18. - 20. rujna 2020.



Datum održavanja: 18. – 20.. rujna 2020.

Mjesto održavanja: Korčula

Organizator utrke: TK Split

Email organizatora: triatlon@tksplit.hr

Web stranica: www.tksplit.hr

Direktor utrke: Andrija Fabris

Tehnički director: Ivan Pavić

Tehnički delegate: Renato Pilipović
email: renato.pilipovic@gmail.com

Asistent tehničkog delegata: Mladen Luković

HTS: **email:** hts.triatlon.hr

RANG:: Prvenstvo Hrvatske, pojedinačno i ekipno u srednje dugom triatlonu



NATJECATELJSKE DISCIPLINE

Srednje dugi triatlon

1900 m plivanje + 90 km bicikl + 21 km trčanje

Za natjecatelje starije od 18 godina, prema natjecateljskim kategorijama Hrvatskog triatlon saveza.

Korčulanski triatlon otvoren je za sve zainteresirane, licencirane natjecatelje i rekreativce.

Srednje dugi triatlon - štafete

1900 m plivanje + 90 km bicikl + 21 km trčanje

Sudjeluju ekipe sastavljene od troje natjecatelja dobne starosti od 15g i više (muškarci, žene i miješane ekipe).

Sprint triatlon

750 m plivanje + 20 km bicikl + 5 km trčanje

Za natjecatelje starije od 16 godina.

Otvoreno je za sve zainteresirane, licencirane natjecatelje i rekreativce.

Sprint triatlon - štafete

750 m plivanje + 20 km bicikl + 5 km trčanje

Sudjeluju ekipe sastavljene od troje natjecatelja dobne starosti od 16g i više (muškarci, žene i miješane ekipe).

*** U plivačkom dijelu mogu nastupiti natjecatelji koji su navršili 12 godina.**

Ulična utrka 5km - humanitarna akcija

5 km trčanje

Ulična utrka na 5 km organizira se sa ciljem promoviranja zdravog načina života.

**Natjecanje otvoreno za sve natjecatelje/ice u sljedećim starosnim kategorijama:
M - Ž: 15 - 19 g, 20 - 29g, 30 - 39g, 40 - 49g, 50 - 59g i stariji.**

KATEGORIJE I NAGRADE

Srednje dugi triatlon

Kategorija	Godine
M/Ž U19	18 do 19
M/Ž 20	20 do 24
M/Ž 25	25 do 29
M/Ž 30	30 do 34
M/Ž 35	35 do 39
M/Ž 40	40 do 44
M/Ž 45	45 do 49
M/Ž 50	50 do 54
M/Ž 55	55 do 59
M/Ž 60	60 do 64
M/Ž 65	65 do 69
M/Ž 70	70 do 74
M/Ž 75	75 do 79
M/Ž 80+	80+



TRIATLON KLUB SPLIT

Sprint i supersprint triatlon

Tablica 2:

NATJECATELJSKE KATEGORIJE			
MUŠKARCI		ŽENE	
Kadeti	do 15 god.	Kadetkinje	do 15 god.
Mlađi juniori	16-17 god.	Mlađe juniorke	16-17 god.
Juniori	18-19 god.	Juniorke	18-19 god.
Seniori	20-29 god.	Seniorke	20-29 god.
Seniori 2	30-39 god.	Seniorke 2	30-39 god.
Veterani 1	40-44 god.	Veteranke	40 god. i starije
Veterani 2	45-49 god.		
Veterani 3	50-54 god.		
Veterani 4	55-59 god.		
Veterani 5	60 god. i stariji		

Pehari i medalje

Ukupni pobjednik srednje dugog triatlona dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta u srednje dugom triatlonu dobivaju medalje.

Ukupni pobjednik sprint triatlona dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta u sprint triatlonu dobivaju medalje

Ukupni pobjednik štafetnog triatlona dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.

Ukupni pobjednik ulične utrke dobiva pehar, a osvajači 2. i 3. mesta dobivaju medalje.
Pobjednici po kategorijama i osvajači 2. i 3. mesta u uličnoj utrci dobivaju medalje.



STARTNINA

SREDNJE DUGI TRIATLON

Do 10.09.2020.

Natjecatelji sa licencom i kod ili rezervacija hotela	370 kn / 50 €
Natjecatelji bez licence i kod ili rezervacija hotela	450 kn / 60 €
Natjecatelji sa licencom bez rezervacije hotela	450 kn / 60 €
Natjecatelji bez licence bez rezervacije hotela	600 kn / 80 €
Štafete	750 kn / 100 €

Od 11.09.2020. do 14.09.2020.

Natjecatelji sa licencom i kod ili rezervacija hotela	520 kn / 70 €
Natjecatelji bez licence i kod ili rezervacija hotela	600 kn / 80 €
Natjecatelji sa licencom bez rezervacije hotela	600 kn / 80 €
Natjecatelji bez licence bez rezervacije hotela	670 kn / 90 €
Štafete	950 kn / 130 €

OSTALA NATJECANJA

Startnine	Licencirani do 10. 09. 2020.	Nelicencirani do 10. 09. 2020.	Licencirani nakon 10. 09. 2020.	Nelicencirani nakon 10. 09. 2020.
Sprint triatlon	150 kn / 20 €	200 kn / 27 €	200 kn / 27 €	260 kn / 35 €
Sprint štafete	-	400 kn / 54 €	-	500 kn / 67 €
Ulična utrka 5 km	50 kn / 7 €, plaćanje na dan utrke			

Startnina uključuje:

sudjelovanje u utrkama, majicu, nagrade, osvježenje i okrepu nakon natjecanja, te zajedničku večeru u petak i subotu uz zabavni program.



TRIATLON KLUB SPLIT

UPDATE

Molimo Vas da na uplatnici obavezno navedete svoje ime i prezime, odnosno naziv tima (ukoliko sudjelujete u štafetnom natjecanju).

BANKOVNE UPLATE

Uplate startnine mogu se izvršiti na dolje navedene bankovne račune. Molimo provjerite da su svi bankovni troškovi plaćeni u potpunosti.

Uplate iz Hrvatske :

Banka: Raiffeisenbank Austria d.d.
Adresa banke: Petrinjska 59
Naziv računa korisnika: Triatlon Klub Split
Žiro račun: IBAN: HR9824840081102195714

Kod uplate obavezno je navesti ime i adresu natjecatelja.

Uplate iz inozemstva:

Banka: Raiffeisenbank Austria d.d.
Adresa banke: Petrinjska 59
Grad: Zagreb
Država: Croatia
SWIFT: RZBHHR2X
Ime korisnika: Triatlon klub Split
Šibenska 27
21000 Split
IBAN: HR9824840081102195714

*Kod uplate iz inozemstva iznos startnine se uvećava za bankovnu proviziju.
Sve bankovne troškove plaćanja iz inozemstva snosi isključivo uplatitelj!*

Samo za natjecatelje iz inozemstva,
Startnina će se moći uplatiti kod organizatora i na dan prijave (18. rujna 2020.).

Kopiju uplatnice obavezno poslati na email: triatlon@tksplit.hr

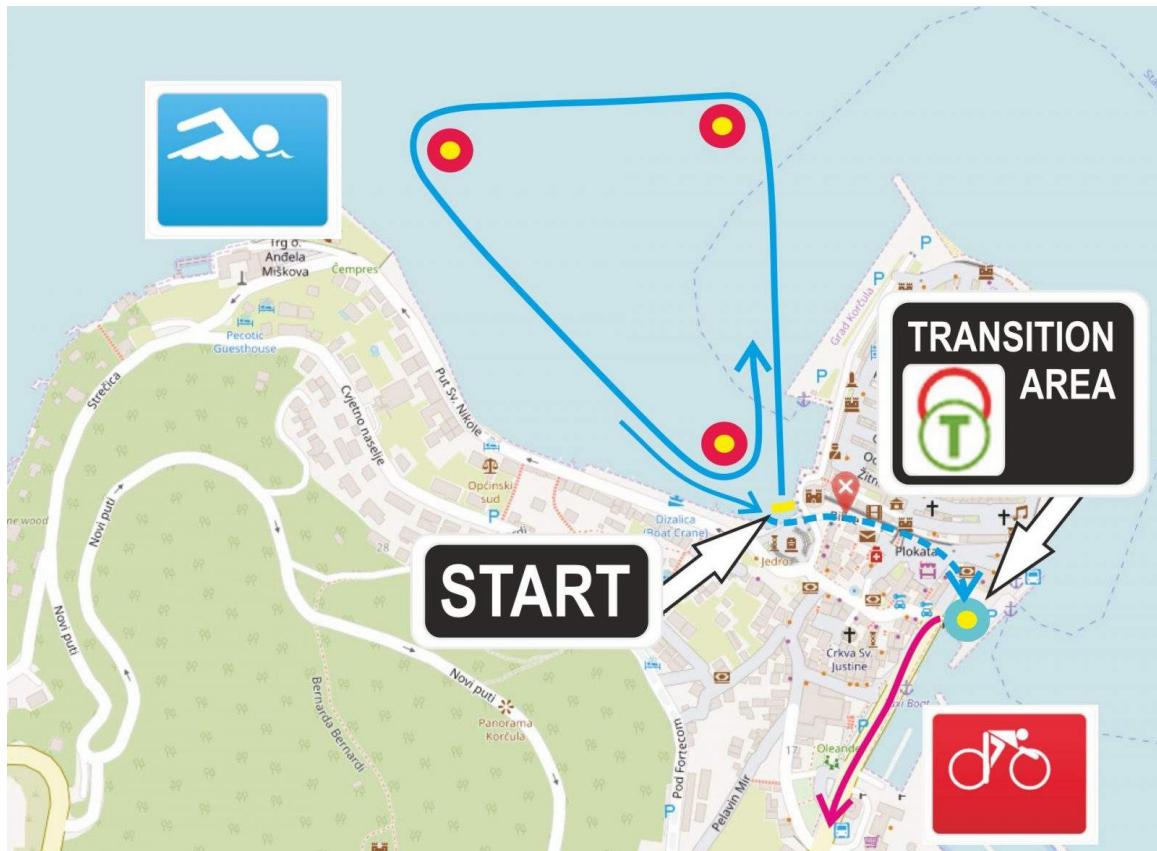
Uplatom startnine natjecatelj potvrđuje da je suglasan sa *Pravilima i propisima* organizatora natjecanja.

STAZE – SREDNJE DUGI TRIATLON

Plivanje

1900 m plivanje

Plivaju se dva kruga u smjeru suprotnom od kretanja kazaljke na satu.



Bicikliranje

90 km bicikl

Vazi se od Korčula do Vela Luke i natrag. U povratku se prolazi kroz naselja Čara i Smokvica.



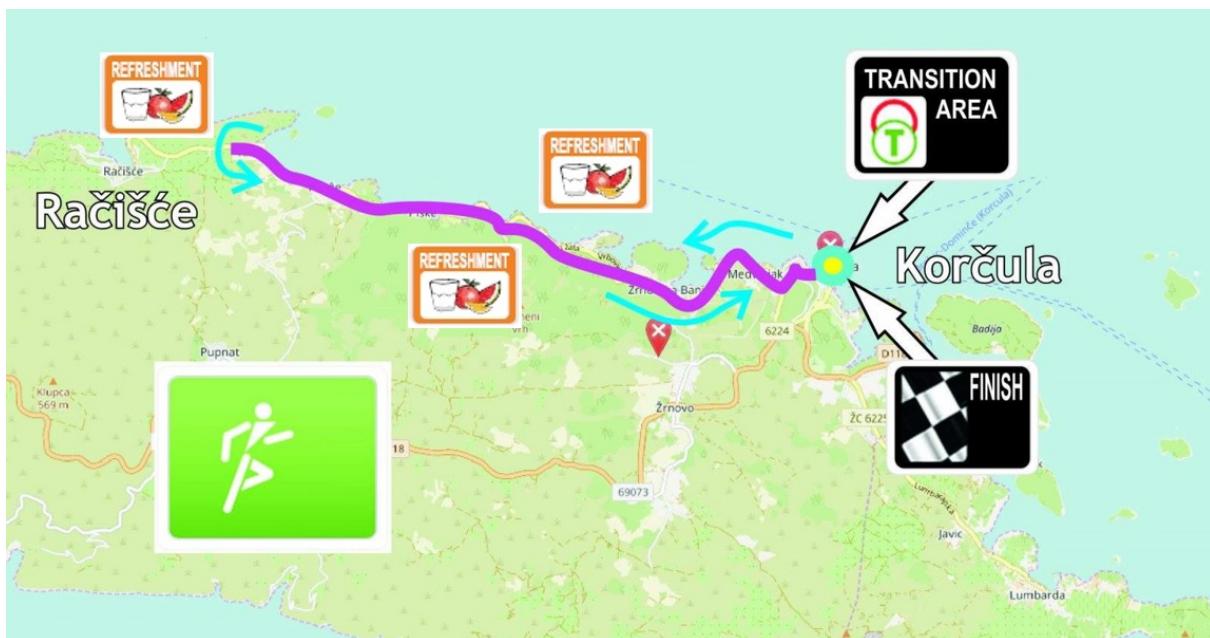
Visinski profil staze:



Trčanje

21 km trčanje

Trči se od Korčule do Račišća uz more po asfaltiranoj cesti.



TRIATLON KLUB SPLIT

Tranzicija

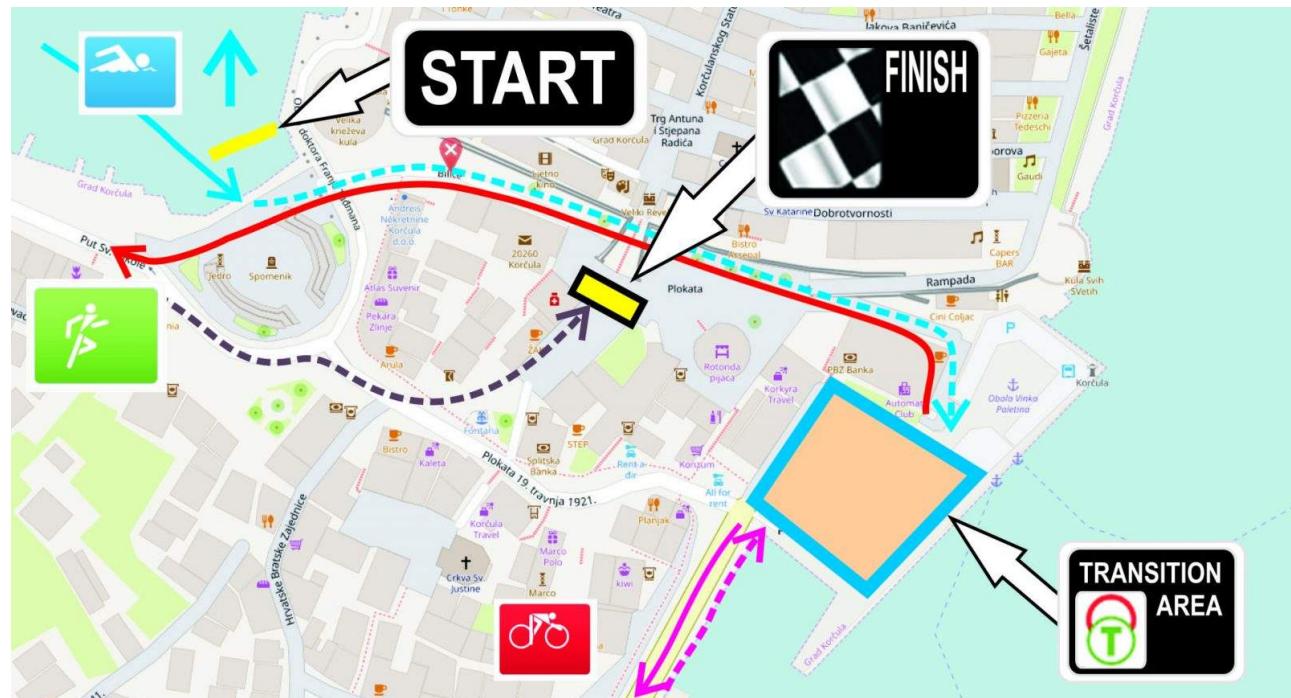
tranzicijska zona

Nakon plivanje prolazi se ispod stepeništa, ulaza u stari grad te ulazi u zonu koja se nalazi na istočnom pristaništu.

Izlaz prema biciklističkom dijelu je prema jugu prema cesti za Vela Luku.

Nakon biciklističkog dijela, opet se prolazi istim putem kojim se došlo nakon plivanja te se trči 21 km uz obalu.

U konačnici nakon završenog trkačkog dijela u zadnjih 150 metara natjecatelji se upućuju prema cilju koji se nalazi ispred stepeništa - ulaza u stari grad.



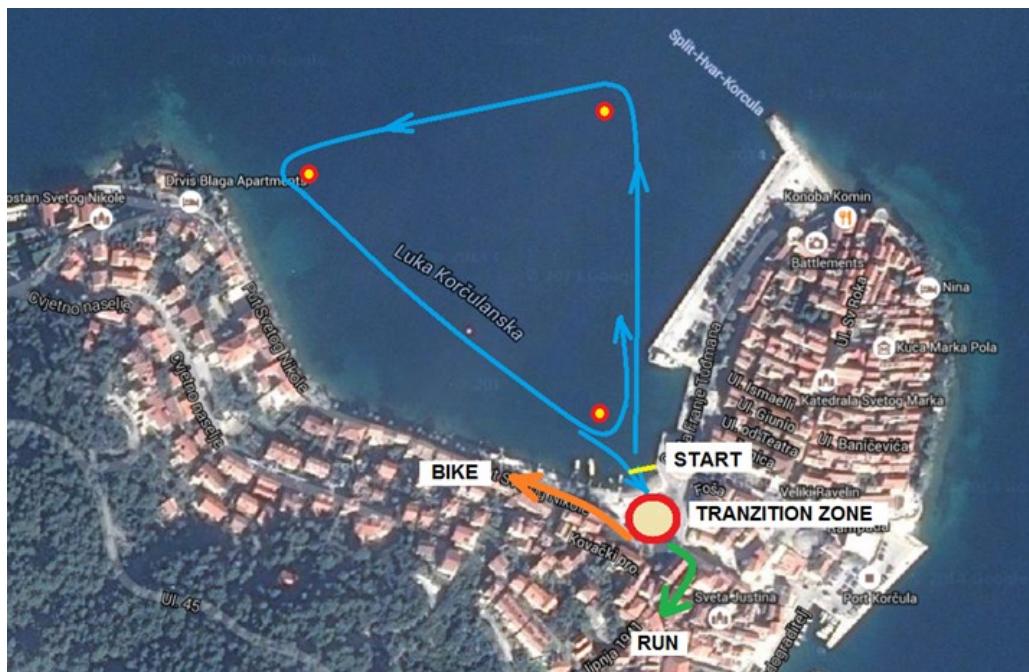
TRIATLON KLUB SPLIT

STAZE - SPRINT TRIATLON

Plivanje

750 m plivanje

Pliva se jedan krug u smjeru suprotnom od kretanja kazaljke na satu.



Bicikliranje

20 km bicikl

Sprint triatlon:

Nakon izlaska iz zone vozi se cestom prema Račišću do uvale Stuparine gdje se nakon 10 km nalazi okret na cesti te se istim putem vraća natrag.



TRIATLON KLUB SPLIT

Trčanje

5 km trčanje

Trči se prvo kroz satre gradske ulice te se ide do okretišta u uvali gdje se nalaze vatrogasci. Nakon okreta vraća se istim putem do tržnice gdje se skreće u obilazak oko stare jezgre te se ulazi u cilj.



Tranzicija

tranzicijska zona

Nakon plivanja prolazi se kroz zonu te se sa biciklom izlai na suprotnoj strani. Zaokreće se desno te se nakon "mount" crte započinje vožnja bicikle.

Vazi se jedan krug od 20 km.

Uzor u zonu je sa morske strane.

Nakon parkiranja bicikle opet se izlazi iz zone na istom mjestu kao i nakon plivanja te se trči po označenoj stazi jedan krug od 5 km. ona se nalazi na cesti između biciklističkog i tračkog dijela, a oko 100m je udaljena od izlaza sa plivanja



TRKAČKE UTRKE

SUBOTA: Utrka na 5 km - humanitarna akcija

5 km trčanje

Trči se prvo kroz stare gradske ulice te se ide do okretišta u uvali gdje su vatrogasci. Nakon okreta vraća se istim putem do tržnice gdje se skreće u obilazak oko stare jezgre te se ulazi u cilj.



SPORTSKA OPREMA

Plivanje

Srednja temperatura Jadranskog mora u rujnu je između 21 °C and 25 °C .

Dan prije održavanja utrke tehnički delegat natjecanja odlučit će o eventualnoj obavezi nošenja ili zabrani nošenja plivačkih odijela.

Svim natjecateljima preporučujemo upotrebu plivačkih zaštitnih naočala i kapa.

Bicikle

SPRINT i SUPERSPRINT utrke:

Na ovim utrkama je dozvoljena zavjetrina, tako da bicikle moraju zadovoljavati pravila za vožnju u zavjetrini.

Zavjetrina je dozvoljena samo za natjecatelje istog spola. Nije dozvoljena zvjetrina između natjecatelja suprotnog spola.

Dozvoljena je upotreba svih vrsta bicikli, uz obavezno korištenje zaštitne biciklističke kacige.

SREDNJE DUGI TRIATLON:

Na ovoj utrci nije dozvoljena zavjetrina.

Mogu se koristiti TT bicikle, aero barovi, obavezno je korištenje zaštitne biciklističke kacige.

NATJECATELJSKI PROGRAM

PROGRAM UTRKE

Petak, 18. rujna 2020.

Hostel Port 9

19:00	preuzimanje startnih paketa – prijave
20:30	službeno otvaranje natjecanja i pozdravna riječ predstavnika Grada
20:35	prezentacija natjecanja i staze, vremenska prognoza

Subota, 19. rujna 2020.

SPOMENIK PALIM BORCIMA NOB-A, centar grada

09:00	otvorenje zone izmjene, podizanje startnih brojeva
10:00	otvaranje natjecanja
10:45	zatvaranje zone za sprint triatlon
10:50	tehnički sastanak za sprint triatlon i štafete
10:52	sprint triatlon - predstartna procedura
11:00	start sprint triatlona, pojedinačno i štafetno natjecanje, M&Ž
12:00	start ulične utrke na 5 km za udrugu "Kap u Moru" www.kapumoru.hr
13:00	dodjela nagrada, pehara i medalja

Hostel Port 9

18:00 – 19:00	preuzimanje startnih paketa
19:00	srednje dugi triatlon - prezentacija natjecanja i staze, vremenska prognoza

Nedelja, 20. rujna 2020.

06:30	otvorenje zone izmjene srednji dugi triatlon
07:45	zatvaranje zone
07:50	tehnički sastanak
08:00	zstart srednje dugog triatlona, pojedinačno i štafetno natjecanje, M&Ž
13:00 - 16:00	okrepa za sve sudionike
15:00	dodjela nagrada, pehara i medalja

* Organizator zadržava pravo izmjene satnice bez prethodne najave.

PRAVILA

Organizator natjecanja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave.
U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, svi natjecatelji će o tome biti blagovremeno informirani.

Nadamo se da će svi natjecatelji dobro proučiti Pravila i propise i pridržavati ih se, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastati tijekom natjecanja.

Za ITU Pravila natjecanja, izdanje 2019,

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

Za HTS pravilnike:

<http://triatlon.hr/natjecanja/pravilnik-kategorije-discipline/>

KONTAKT

Ivan Pavić
tajnik TK Split
Tel: 021/569-911
Mob. 091/5182636
E-mail: tajnik@tksplit.hr



TRIATLON KLUB SPLIT

ORGANIZATORI



GRAD
KORČULA



TRIATLON KLUB
SPLIT

SPONZORI



TURISTIČKA ZAJEDNICA GRADA
KORČULE



Lešić Dimitri



DOBROVOLOJNO VITROGASNO DRUŠTVO



Korčula

TURISTIČKA ZAJEDNICA



TRIATLON KLUB SPLIT