

Poštovani,

Želim vas ukratko izvijestiti o svojem radu u proteklom periodu 2020. u proteklih 12 mjeseci. U izvješću se nastavljam na period od prvih 6 mjeseci koji sam prethodno dostavio savezu.

Funkciju sam preuzeo u drugom mjesecu, a ne u prvom kada sam ispunio uvijete da postanem izbornik. Nadalje, vršim ulogu trenera za razvoj sporta.

Redom kronološki -

1. Praćenje rada klubova u zadnjih 5 mjeseci - konstantan komunikacija s trenerima - pozivi, poruke, itd.
2. Praćenje reprezentativaca preko trenera i direktno sportaša 18+ starosti (4 reprezentativca / prošlogodišnje naslijeđe)

Jacopo Butturini - Kontinuirano trenira u zadnjih 6 mjeseci usprkos Covid19 situaciji zbog koje je izostao iz plivačkih treninga - trenerica dostavila testiranja sportaša preko Training peaks.

Luka Grgorinić - sportaš je u zadnjih 6 mjeseci prošao kroz dvije ozbiljnije ozljede. Lom podlaktice te problemi s Ahilovom tetivom zbog čega nije prisustvovao testiranju sportaša, stoga nemamo mjerenja niti podataka za sportaša ove sezone.

Ivana Granoša - navodno je sportašica u super treningu, no nismo bili u mogućnosti vidjeti je na testiranjima koja smo uspjeli održati s obzirom na situaciju s COVID19. Drugom testiranju nije pristupila radi spremanja ispita na fakultetu.

Til Ocvirk - nije joj u planu sudjelovati u akcijama reprezentacije radi odlaska na studij u SAD.

3. Planiranje sezone za reprezentaciju 2020. (2x zbog korone koja je promijenila sliku natjecanja)

Vjerojatno ćemo ponovno trebati mijenjati isti plan.

4. Formiranje dugoročnog plana razvoja reprezentacije i sustava kroz dugoročni pristup i angažiranje novih trenera u radu reprezentacije.

Formiran je stručni tim u sastavu - Ivan Ivezić, Martin Papista, Bartol Vukelić, Tomislav Marinović, Matija Lukina, Gregor Staadas i Blaž Barac, koji donosi važne odluke i smjernice u budućnosti saveza. Dosad smo se sastali nekoliko puta.

5. Detekcija novog kvalitetnog trenerskog kadra.

Kroz radionice i ostalo stručno usavršavanje, došli smo do situacije da prepoznavamo kvalitetne trenere te ih usmjeravamo u smjeru kvalitativnog razvoja budućih mladih sportaša.

6. Suradnja s budućim instruktorima triatlona (nova lica - Gregor Staadaš, Blaž Barac, Matija Lukina, Renata Rilov) koji pomažu u radu reprezentacije.
7. Praćenje sportaša koji su se pokazali kao dobri na temelju testiranja sportaša.
8. Formiranje tima trenera koji će raditi na razvoju reprezentacije. Uskoro ćete dobiti imena trenera koji sudjeluju.
9. Formiranje kriterija reprezentacije s time da se kriteriji nisu donijeli preko noći, već su bili plod rada više trenera, izbornik je na temelju razgovora donio sud o istome te donio kriterije za 2020. s ciljem dugoročnog razvoja kvalitete u reprezentaciji u razvoju triatlona općenito koji su usko povezani.
9. Organizacije i provedba testiranja reprezentacije za 63 sportaša 01. 03. 2020. Zagreb-Mladost (4 tjedna kvalitetne pripreme budući da je bilo prvi put). Testiranje obuhvaća testiranje plivanja na 200m te 1500m trčanja za kadetski uzrast. Seniore i Juniore imaju test na 400m plivanja te 3000m trčanja.
10. Posjet Puli i ispitivanje terena za kamp reprezentacije - Posjet Rijeci i ispitivanje i snimanje terena za što kvalitetnije planiranje testiranja reprezentacije - Posjet klubovima TK Rival i TK Matulji i odrađivanje treninga s njima. - Cjelodnevna akcija 18.06.2020.
11. A Organizacija i provedba testiranja 27.06. Rijeka-Kantrida 45 sportaša (3 tjedna priprema). Testiranje obuhvaća testiranje plivanja na 200m te 1500m trčanja za kadetski uzrast. Seniore i Juniore imaju test na 400m plivanja te 3000m trčanja.
11. B Priprema Workshopa (radionice za trenere) nakon samog testiranja - Odlične reakcije i odziv trenera na kojem smo detektirali probleme i zajedno diskutirali o rješenjima za postojeće probleme.
12. Komunikacija i prisustvo na sastancima ETU/a - New generation meetings 4x / gdje se daju izvješće o situaciji u državi i regiji te daju prijedlozi. Pozivanje i lobiranje za Hrvatski savez i utrke naše lige. Nadamo se dolasku reprezentacija Austrije, Švicarske i Slovenije na neke od naših utrka, kako bi mogli uskladiti naš plan reprezentacije.
13. Komunikacija i prisustvo na sastancima ETU High performance trenera 2 x do sad.
14. Tjedna komunikacija s upravom saveza (svakim od njih) i dogovaranje oko tjednih akcija te sastanci jednom tjedno najmanje. Često i više puta.
15. Prisustvo te izlaganje plana reprezentacije 2020. i izvještaj o situaciji u Hrvatskoj tijekom te na idućem sastanku u početku pokretanja trenažnih procesa.
16. Priprema za kamp reprezentacije koji je trenutno pod upitnikom sa obzirom na novi val COVID19.

17. Komunikacija s trenerima suradnicima u reprezentaciji na dnevnoj razini.
Plus priprema za testiranja, organizacijski i logistički poslovi.
18. Izgradnja i dopuna sistema bodovanja sportaša. te komunikacija s web developerima.
19. Organizacija Testiranja u Zagrebu 16.08.2020. -
Organizacijski dio posla je bio veoma zahtjevan iz razloga što je testiranje bilo fokusirano na sportaše koje su ranije ostvarili 280 ili više bodova na ukupnoj ljestvici, iz tog razloga je manje pratećih trenera bilo prisutno. Ponovno smo dobili željeni efekt -praćenje napretka sportaša.
20. Analiza rezultata testiranja te obrada podataka za NCC
21. Slanje podataka na ETU - NGC
22. Organizacija medijskog dijela oko NGC/a
23. Praćenje i Analiza sportaša na nekoliko natjecanje
Analiza svih dobnih kategorija od kadeta na vise na svakom od natjecanja.
24. Komunikacija i praćenje važnijih sportaša budućih kandidata za ulazak u A ili B reprezentaciju kroz natjecanja HTL/a
25. Organizacija te praćenje i izvještaj s Europskih utrka
Jacopo Butturini i Ivana Granoša.
27. Odlazak na utрку HTL/a - Split. Praćenje te analiza natjecanja i određenih sportaša.
28. Utrka HTL-a Zagreb - praćenje važnijih sportaša budućih kandidata za ulazak u A ili B reprezentaciju kroz natjecanja HTL/a
29. Finale HTL/a ZAGREB - praćenje važnijih sportaša budućih kandidata za ulazak u A ili B reprezentaciju kroz natjecanja HTL/a
30. Dogovor sa Jacopom oko dugoročnih ciljeva 2021./2022./2023./2024.
- mogućnost odlaska na OI.
30. Testiranje sportaša IV. - ZAGREB - SVETICE
organizacija/obrada podataka/analiza
31. Slanje podataka na ETU razinu
32. Ukupna ljestvica - imamo zavidan broj sportaša u TOP 20 razinama po godištima.
Pokazatelj odličnog potencijala.
33. Priprema za kamp reprezentacije - dogovori oko A, B ili C plana. Nažalost ovo se nije realiziralo radi sve strožih mjera te se od 14 pozvanih sportaša odazvalo 6 što je donijelo

dodatne otegotne okolnosti. Kako sam predložio novi plan koji se nije usvojio zbog mjera koje su se pooštrile odlučili smo odgoditi kamp reprezentacije.

34. Komunikacija sa sportašima koji su reprezentaciji.

35. Planiranje 2021. sezone.

36. Planiranje za 2021./2022. kriteriji i dugoročni ciljevi.

Vaš izbornik i trener za razvoj sporta,

Perica Kišiček