



PRVENSTVO HRVATSKE U OLIMPIJSKOM TRIATLONU ZA DOBNE SKUPINE

# 25. MARJANSKI ĐIR

~ MEMORIJAL IVICE RADELJIĆA ~

**Datum održavanja:** 8. listopada 2023.

**Mjesto održavanja:** Split

**Organizator utrke:** Triatlon klub Split

**E-mail organizatora:** tajnica@tksplit.hr

**Direktor utrke:** Branko Carević

**Predsjednik organizacijskog odbora:** Kristijan Sindik

**Koordinator utrke:** Marko Vukušić

**Tehnički delegat:** Josip Mladin Živković

**E-mail tehničkog delegata:** mladin66@icloud.com

## O NATJECANJU

Dobrodošli na 25. izdanje Marjanskog đira, najstarijeg triatlonskog natjecanja u Dalmaciji i jednog od najstarijih u Republici Hrvatskoj. Ove godine u sklopu Marjanskog đira održava se prvenstvo Hrvatske u Olimpijskom triatlonu za dobne skupine.

Ove godine smo svim triatloncima, a i onima koji će to tek postati, spremili sadržajno bogat prvi vikend listopada, u najsportskijem gradu na Svitlu i okolici.

Prvi put u formatu standardnog (olimpijskog) triatlona održava se prvenstvo RH za dobne skupine, na ovom mjestu, jedan od 5 najgledanijih sportova na Olimpijskim igrama, u splitskom dnevnom boravku – Rivi!!!

## DISCIPLINE I KATEGORIJE

### Olimpijski triatlon (PH za dobne skupine)

*1500 m plivanje + 40 km bicikla + 10 km trčanje*

Sudjeluju natjecatelji uzrasta 20 godina i stariji.

Kategorije: M/Ž 20, M/Ž 25, M/Ž 30, M/Ž 35, M/Ž 40, M/Ž 45, M/Ž 50, M/Ž 55, M/Ž 60, M/Ž 65, M/Ž 70, M/Ž 75, M/Ž 80+

Vremenski limiti: plivanje 40 min, bicikla 2 sata i 10 minuta, trčanje, tj. kraj utrke 3 sata i 30 minuta, sve od početka utrke

### Olimpijski triatlon štafete

*1500 m plivanje + 40 km bicikla + 10 km trčanje*

Dobro vam ide samo jedna disciplina? Nema problema, prijavite svoju ekipu i uz zajedničke napore prijedite stazu olimpijskog triatlona.

Sudjeluju 2 ili 3 člana ili članice.

Kategorije: Nema

Vremenski limiti: plivanje 40 min, bicikla 2 sata i 10 minuta, trčanje, tj. kraj utrke 3 sata i 30 minuta, sve od početka utrke

## Supersprint triatlon

*375 m plivanje + 10 km bicikla + 2,5 km trčanje*

Za sve one koji su u triatlonskim počecima i koji žele osjetiti na svojoj koži kako zvuči ta izjava - ja sam triatlonac!

Sudjeluju natjecatelji s navršениh 12 godina i stariji.

Kategorije: M/Ž U13, M/Ž U15, M/Ž U17, M/Ž U19, Seniori (stariji od 19 godina)

Vremenski limit: plivanje 15 min, bicikla 45 min, trčanje 1 sat i 15 minuta, sve od početka utrke

## Splitska milja

*1 milja trčanje*

Ovo je ipak nešto posebno. Za djecu osnovnih škola, u ambijentu jednog velikog triatlonskog događaja. Mali, a veliki budući triatlonci. Punih srca, a roditelji još punijih. I odrasli su dobrodošli.

Vremenski limit: 30 minuta

# STAZA - OLIMPIJSKI I SUPER SPRINT

## Plivanje – 1500 m (375 m)

Plivaju se dva kruga od 750 metara suprotno od smjera kazaljke na satu, tj. jedan krug od 375 metara za super sprint.

Start je iz mora južno od gata "Matejuška".

Po završetku drugog, tj. prvog kruga prolazi se s desne strane bove i pliva do plažice preko koje se izlazi iz mora i ulazi u tranziciju.



## Bicikla – 40 km (10 km)

Staza je kružna s dva okreta. Prvi okret je na rotoru na Benama, a drugi na rotoru na Mejama. Izlaskom iz tranzicijske zone vozi se Zapadnom obalom do rotora na Mejama i nastavlja se dalje prema rotoru na Benama.

Natjecatelji na olimpijskoj distanci rade 4 kruga između dva rotora, a oni na super sprintu rade samo jedan krug.

Nakon zadnjeg kruga natjecatelji nastavljaju vožnju zapadnom obalom prema zoni za tranziciju.



## Trčanje – 10 km (2.5 km)

Trče se tri i pol, tj. jedan i pol kruga za supersprint triatlon u smjeru suprotnom od kazaljke na satu.

Natjecatelji na olimpijskom triatlonu izlaskom iz tranzicijske zone nastavljaju trčati prema Zapadnoj obali. Pri kraju Zapadne obale je okret i povrat prema tranzicijskoj zoni. Dalje se trči do kraja Rive, zaokreće prema i oko palače, niz Marmontovu ulicu, te prema gatu Matejuška, dok se ne dođe do početka trkačke staze.

Natjecatelji na super sprint utrci ne idu na Zapadnu obalu već kod izlaska iz zone idu odmah prema Rivi i nastavljaju dalje kao i natjecatelji na olimpijskoj distanci.

Nakon što natjecatelji naprave tri, tj. jedan krug, kreću u novi istim putem, ali dolaskom do Srebrnih vrata, prolaze kroz ista i idu prema cilju u Ulici Kraljice Jelene. Finish zona nalazi se u neposrednoj blizini na Peristilu.



## Zona tranzicije

Nakon izlaska natjecatelja iz mora, natjecatelji nastavljaju trčati lijevo prema zoni. Tu uzimaju biciklu, te istu guraju do mount linije koja se nalazi na cesti.

Povratak u zonu je istim putem u suprotnom smjeru, ali natjecatelji moraju proći s lijeve strane zone i gurati biciklu od mount linije do ulaza u zonu.

Natjecatelji ostavljanjem bicikle i izlaskom iz zone nastavljaju trčati prema zapadnoj obali.



# STAZA - SPLITSKA MILJA

## Trčanje – 1 milja

Trči se jedan krug u smjeru suprotnom od kazaljke na satu.

Start je na Matejušci odakle natjecatelji nastavljaju trčati do kraja Rive.

Na kraju Rive se okreće ulijevo i trči prema i oko palače, niz Marmontovu ulicu, te prema gatu Matejuška, dok se ne dođe do početka trkačke staze, gdje je i cilj.



# PRIJAVE

Prijave za licencirane natjecatelje koje žele ući u poredak prvenstva Hrvatske za dobne skupine obavlja ovlaštena osoba kluba putem baze HTS-a: <https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave za ostale natjecatelje su moguće putem linka:  
<https://live.3hercegnovi.me/event/MD23/register>

STARTNINE	RANE	REDOVNE	KASNE
	do 15.8.	do 15.9.	do 30.9.
Olimpijski triatlon	€40	€50	€70
Olimpijski triatlon štafete	€100	€125	€175
Supersprint triatlon	€20	€30	€40

Startnina za splitsku milju iznosi **€5** i plaća se na startu.

IBAN: HR9824840081102195714

SWIFT: RZBHHR2X

Opis plaćanja: MĐ + (SS ili O ili OŠ) + Ime i prezime natjecatelja/Ime štafete

Podaci o klubu:

Triatlon klub Split,  
Šibenska 27, 21000 Split

Kontakt:

- e-mail: [tajnica@tksplit.hr](mailto:tajnica@tksplit.hr)
- mob: +385 99 2199 171 (Branko)

Kopiju uplatnice obavezno poslati na mail [tajnica@tksplit.hr](mailto:tajnica@tksplit.hr). U slučaju odustajanja nije moguće ostvariti povrat uplaćene startnine.

Uplatom startnine natjecatelj potvrđuje da je suglasan sa Pravilima i propisima organizatora natjecanja.

Startna lista: <https://live.3hercegnovi.me/event/MD23/participants>

Live rezultati: <https://live.3hercegnovi.me/MD23>

Napomene:

- Prijava je dovršena ispunjavanjem formulara s osobnim podacima, te uplatom startnine
- Nedovršene prijave se automatski brišu u roku od 72 sata
- Molimo da se ne vrše uplate prije ispunjavanja formulara. Iste će biti vraćene.
- Iznosi uplate odnose se na zadane rokove i datum uplate:  
Npr. Ispunjen formular 29.07.2023., uplata izvršena 01.09.2022. – iznos je 50 €.
- Uplate nije moguće vršiti u gotovini (osim za Splitsku Milju), već samo kreditnom karticom ili online na žiro-račun

Broj natjecatelja:

- Olimpijski triatlon – 90
- Štafete – 10
- Supersprint triatlon – 50
- Splitska milja – neograničeno

## STARTNI PAKET

U startnom paketu natjecatelji će dobiti:

- Broj s čipom (obavezan povrat na kraju utrke)
- Pokloni sponzora
- Ruksak/vrećica utrke
- Službena majica utrke
- Finišerska medalja
- Službeno vrijeme
- Večera dobrodošlice/pasta party
- Okrepa na stazi
- Posebna ponuda našeg partnera, hotela Ambassador, za smještaj uz samu stazu
- Nezaboravno iskustvo

Napomena: Nakon isteka redovnih prijava, startni paket može biti limitiran.

# NAGRADE

## Olimpijski triatlon

PRVENSTVO RH ZA DOBNE SKUPINE m/ž:

- Medalje HTS-a za prva 3 mjesta po skupini m/ž  
(u plasman ulaze licencirani natjecatelji HTS-a, državljani RH)

APSOLUTNO m/ž:

- Medalje za prva 3 mjesta
- Noćenje s doručkom u hotelu Ambasador za 1. mjesto
- Decathlon darovna kartica od €100 za 1. mjesto
- Decathlon darovna kartica od €50 za 2. mjesto
- Decathlon darovna kartica od €25 za 3. mjesto

PO KATEGORIJAMA m/ž

- Medalje za prva 3 mjesta

ZADNJE MJESTO:

- Selectbox doživljaj

## Olimpijski triatlon štafete

APSOLUTNO

- Medalje za prva 3 mjesta

## Supersprint triatlon

APSOLUTNO m/ž

- Medalje za prva 3 mjesta
- Selectbox doživljaj u protuvrijednosti €90 za 1. mjesto
- Selectbox doživljaj u protuvrijednosti €45 za 2. mjesto
- Selectbox doživljaj u protuvrijednosti €30 za 3. mjesto

PO KATEGORIJAMA m/ž

- Medalje za prva 3 mjesta

## Splitska milja

APSOLUTNO m/ž

- Medalje za prva 3 mjesta
- Supercard poklon kartica za najbrže natjecatelje

# PRAVILA NATJECANJA

Organizator natjecanja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave. U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, natjecatelji će o tome biti pravovremeno informirani. Nadamo se da će svi natjecatelji dobro proučiti Pravila i propise, te ih se pridržavati, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastati tijekom natjecanja.

ITU Pravila natjecanja: [ITU Competition Rules](#)

Izvadak iz pravila:

- Na Olimpijskim triatlonu nije dozvoljena upotreba brdskih bicikala. Smiju se koristiti samo cestovne bicikle bez aerobarova. Za supersprint je dozvoljena i brdska bicikla.
- Obavezno je korištenje zaštitne kacige.
- Dozvoljena je zavjetrina na biciklu za isti spol, zavjetrina za pripadnike suprotnih spolova se kažnjava s DSQ.
- Na biciklu je obavezno broj držati sa stražnje strane.
- Na trčanju je obavezno broj držati s prednje strane.
- Na trčanju je zabranjena pratnja. Rezultat je DSQ za oba/e sudionika/sudionice.
- U tranzicijskoj zoni stalci za bicikle su numerirani.
- U tranzicijskoj zoni svu opremu je potrebno odložiti u kadići.
- Zabranjeno je sudjelovati sa golim torzom. Rezultat je DSQ.
- Zabranjen je ulazak u cilj s članovima obitelji i osobama koje ne sudjeluju u utrci. Rezultat je DSQ.
- Dan prije natjecanja, tehnički delegat će odlučiti o upotrebi plivačkih odijela.
- Strogo zabranjeno bacanje smeća za vrijeme utrke. Nepridržavanje može značiti DSQ.
- Obavezno je pridržavanje prometnih propisa.
- Biciklistički segment reguliran je od strane MUP-a PU splitsko-dalmatinske.

# SATNICE

## Subota, 7. listopada 2023. - hotel Ambasador / restoran Ferata

16:00	Upoznavanje sa stazom plivanja i biciklističkom stazom	ispred hotela
17:00	Upoznavanje s trkaćom stazom i gradskom jezgrom u pratnji stručnog vodiča	ispred hotela
18:00	Prijave i podizanje startnih paketa (do 20:00)	konferencijska sala
18:00	Press konferencija	konferencijska sala
20:00	Tehnički sastanak/briefing	konferencijska sala
21:00	Večera dobrodošlice/pasta party u pothodniku kod Pazara	restoran Ferata

## Nedjelja, 8. listopada 2023. – Matejuška / Peristil

06:00	Prijave i podizanje brojeva - konferencijska sala hotela Ambasador (do 06:55)
07:00	Pozdravna riječ voditelja programa, službeno otvaranje

### *Supersprint triatlon*

07:05	Otvaranje zone tranzicije
07:30	Zatvaranje zone tranzicije
08:00	Start za žene
08:03	Start za muške
08:05	Start za štafete
09:30	Predviđeni kraj utrke
09:30	Pražnjenje zone tranzicije
09:40	Kraj pražnjenja zone tranzicije

### *Olimpijski triatlon*

09:40	Otvaranje zone tranzicije
10:10	Zatvaranje zone tranzicije
10:15	Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja poimenično
10:30	Start za muške i štafete
10:33	Start za žene
14:30	Predviđeni kraj utrke
14:45	Pražnjenje zone tranzicije

### *Splitska milja*

10:00	Prijave i podizanje brojeva - konferencijska sala hotela Ambassador (do 10:55)
11:00	Start utrke
11:30	Predviđeni kraj utrke

### *Sve utrke*

15:00	Dodjela nagrada i završna ceremonija na Matejuški
-------	---

# MEDIJI I PROMO MATERIJALI

## Web stranica

[www.marjanskidjir.com](http://www.marjanskidjir.com)

## Facebook

<https://www.facebook.com/marjanskidjir>

## Instagram

<https://www.instagram.com/marjanskidjir/>

## Knjiga dizajna

<https://drive.google.com/drive/folders/1iht1JoJro8UNNDNWX1QqxxDrG77TRi4R?usp=sharing>

## Slike s prošlih utrka

[https://drive.google.com/drive/folders/1G9FxnIu5QKLq64wwUBneUXU1oYfN\\_qzy?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1G9FxnIu5QKLq64wwUBneUXU1oYfN_qzy?usp=drive_link)

[https://drive.google.com/drive/folders/1hx\\_y\\_2D7SDM4JWyGD5JrQq6iG3o\\_qFCh?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1hx_y_2D7SDM4JWyGD5JrQq6iG3o_qFCh?usp=drive_link)