

**Predmet : Odabrani kandidati za kvalifikacijsku utrku u Weertu,**

Nakon višemjesečnog nadgledanja (kroz faze za odabir kandidata) kandidati za kvalifikacijsku utrku u Weertu, koja je Europska kvalifikacijska utrka za Olimpijske igre mladih u Nanjingu 2014 odabrani su slijedeći kandidati:

Žene:

**Nika Begić,**

Muškarci :

**Luka Paliska,  
Josip Živković.**

Kandidati su nakon odrađene 4 faze iskazali svoje rezultate te su u zadnjoj fazi odradili i zadnji kriterij za odabir.

Rezultati testiranja se nalaze u prilogu, dok se rezultati utrke nalaze na slijedećem linku:

**<http://grabarsport.hr/triatlon-sezona/izazov-marca-pola/>**

**Kandidat Nika Begić** je nakon odrađene 4 faze pokazala veliki napredak. Nika je jedini ženski kandidat i Sportski Direktor je odlučio da ide na kvalifikacijsku utrku u Weert, prvenstveno zbog velikog napretka u plivanju i dobre odrade cjelokupne utrke na Korčuli.

Rezultati na testovima provedeni na pripremama su osrednji, no svojim napretkom, angažmanom i rezultatom na Korčuli, odlučio sam N.B. ipak pružiti priliku za Weert.

U vremenskom periodu pred Weert moglo bi se još poraditi na plivačkom segmentu (posebno na specifičnim zahtjevima plivanja u otvorenoj vodi), na tehničkoj obuci (svladavanju zavoja, vožnje u grupi i sl. ) na biciklu te na većoj brzini kretanja u trčanju.

**Kandidat Luka Paliska** se kroz faze kvalifikacije svojim rezultatima na testovima i napretkom u kratkom vremenskom periodu iskazao, te je svoj potencijal iskazao i u utrci na Korčuli.

Luka se dokazao najboljim vremenima trčanja tijekom priprema, i drugim vremenima plivanja, također uočen je i veliki napredak od Novogodišnjeg Kampa, pogotovo na plivanju i na trčanju. Utrku na Korčuli je Luka odradio dobro, što se tiče plivačkog dijela, prve tranzicije i bicikla, no trkački segment je Luka odradio fantastično i vremenom od 16:07 pokazao ogroman potencijal. S ovakvim trčanjem Luka je zasigurno ozbiljan kandidat za dobar plasman na kvalifikacijskoj utrci u Weertu, čak smatram da je ovaj rezultat na trčanju među najboljima u Europi za njegov uzrast.

Biciklističke treninge je Luka odradio vrlo dobro te je to i pokazao na Korčuli.

Rezultati na plivačkim testovima tijekom priprema pokazuju spremnost na visokoj razini, zamjerka ide jedino što je na Korčuli imao 14sekundi lošije plivanje od prvog sportaša koji je izašao iz vode, i što je relativno sporo odradio tranziciju - ta činjenica bi ga na kvalifikacijskoj utrci mogla koštati boljeg plasmata te zasigurno treba poraditi na tom dijelu još do Weerta.

U svakom slučaju Luka se dokazao kao odličan kandidat te je zaslužio odlazak u Weert.

**Kandidat Josip Živković** se također kroz pripreme dokazao da je ozbiljan kandidat, pogotovo na plivačkom testu, te je pokazao i ogroman napredak prvo na biciklističkom segmentu (kroz subjektivnu ocjenu S.D-a ), a zatim i rezultatima na trkačkim testovima.

Utrku na Korčuli je Josip odradio odlično uz najbolje plivanje i odličnu tranziciju, također biciklistički segment nije za zanemariti, dok je trkački segment odradio nešto slabije, pogotovo u odnosu na Luku Palisku. Josipu je ovo prvi Sprint triatlon te ga je odradio vrlo dobro, najviše veseli činjenica da Josip ima šanse za plivanje u prvoj grupi na kvalifikacijskoj utrci, a potom ima sposobnosti za vožnju u prvoj grupi i na biciklu.

Najveći napredak je Josip pokazao na biciklu u periodu od Novogodišnjih priprema do Proljetnih priprema i zasigurno ima ogroman potencijal u tom dijelu.

U periodu pred Weert Josip bi trebao poraditi i popraviti trkački segment kako bi ukupno bio bolje plasiran.

Svakako Josip je zaslužio mjesto na kvalifikacijskoj utrci u Weertu.

**Kandidat Duje Marić** je kroz pripreme imao osrednji rezultat na plivačkim testovima, 5:37 i 5:06, no na Korčuli u situacijskim uvjetima je pokazao mnogo više na plivačkom segmentu te je isplivao 15 sekundi iza prvog natjecatelja.

Duje je na utrci loše odradio tranziciju i biciklistički segment, dok je trčanje odradio odlično i rezultatom od 17:14 pokazao da ima veliki potencijal.

Nažalost Duje neće ići u Weert jer su Josip i Luka pokazali ukupno bolji rezultat na utrci, te se tijekom priprema imali bolje rezultate na plivačkim testovima. Trkačke testove Duje je odradio bolje od Josipa, no opet nedovoljno da nadoknadi razliku na plivanju što je i pokazala utrka na Korčuli. Biciklističke treninge tijekom priprema je Duje odradio vrlo dobro, no na utrci se ipak zahtijeva bolje vrijeme.

Duje Marić ima veliki potencijal za uspjeh u triatlonu, te treba respektirati njegov trud, odnos prema treningu i rezultate kojima naslućuje kvalitetu za reprezentaciju Hrvatske.

**Kandidat Denis Pleše** imao je slabe rezultate na plivačkim testovima iako je pokazao veliki napredak u plivanju, no trenutno nedovoljno za visoki plasman.

Trkačke testove je odradio vrlo dobro i rezultat na trčanju na Korčuli zasigurno ne pokazuje njegov maksimum u tom dijelu.

U biciklističkom dijelu je Denis najslabiji i tu ima puno prostora za rad i napredak.

Denis se iskazao tijekom kvalifikacijskih faza prvenstveno u ponašanju i pristupu, očit je i napredak.

Uz naporan i predan rad Denis će zasigurno postići mnogo bolje rezultate, no trenutno ne zadovoljava za mjesto u Weert-u.

## **Zaključak :**

Rezultati testiranja su u prilogu, dok su rezultati utrke u gore navedenom linku. Svi kandidati su prošli sve faze kvalifikacija za Weert, ozbiljno su pristupili testovima i utrci, može se slobodno

reći da su u ovom kratkom vremenskom periodu od cca 4 mjeseca značajno napredovali. Pripreme šireg kruga reprezentativaca i sama utrka na Korčuli te naravno kvalifikacije za Weert dali su dovoljno motiva sportašima da iskažu vlastite maksimume te je očito da ovakav rad i sistem kvalifikacija (u sličnom obliku) može biti koristan za napredak mladih potencijalnih triatlonaca, pogotovo ako se pokaže da je ovakav proces kvalifikacija bio maksimalno (naravno koliko je to god moguće) objektivan i pravedan.

Rezultati pokazuju potencijale i mogućnosti sportaša, te je iz njih jasan odabir kandidata za Weert.

Kandidati koji se nisu kvalificirali pokazali su isto tako visoke potencijale i napredak te smatram da je za njih ovo bilo korisno iskustvo.

Vladimir Žic,  
Sportski direktor