



16. RAB TRIATLON

HRVATSKA TRIATLON LIGA

SPRINT TRIATLON

MINI AKVATLON • SUPERSPRINT TRIATLON

ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP

08.06. 2024.



Uvala Padova^{2024.}1

ORGANIZATOR: Triatlon klub Rab

SUORGANIZATOR: Triatlon savez Primorsko-goranske županije

Otok Rab, uvala Padova 1 | 08. 06. 2024.

STARTNINE	LICENCIRANI	NELICENCIRANI
Mini akvatlon	10,00 €	15,00 €
Supersprint triatlon	20,00 €	25,00 €
Sprint triatlon	30,00 €	35,00 €
Štafete	50,00 €	60,00 €

Startnina uključuje: majicu, okrijepu, topli obrok, osiguranje, hitnu pomoć.

Podjela startnih paketa obaviti će se na dan utrke u subotu od 8:00 - 9:00 na info pultu Valamar Padova hotela.

Prijave za licencirane natjecatelje obavlja ovlaštena osoba kluba putem baze HTS-a na poveznici

<https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave za nelicencirane natjecatelje obavlja se on line na linku: <https://my.raceresult.com/287366/>

prijave i uplate startnina primaju se 01.06. 2024. IBAN HR2724020061100618675

Podaci o klubu: Triatlon klub Rab, 51280 Rab, Barbat 245 OIB 04182444835

Kontakt: e-mail: rapski.triatlon@gmail.com - mob. 098 415 816 (Neno)

Tehnički delegat: Ivan Pavić, e-mail: ivanpa@xnet.hr

HTS e-mail: hts@triatlon.hr

PRAVILA NATJECANJA

Ovisno o broju natjecatelja satnica je podložna promjeni i najavi tijekom manifestacije.

Dobne kategorije i pravila natjecanja određena su HTS i ITU pravilnikom.

Aarobarovi nisu dozvoljeni.

Kacige tijekom utrke su obavezne.

Vožnja u zavjetrini je dozvoljena samo za natjecatelje istog spola.

Tijekom trčanja i vožnje bicikle obavezna je majica ili triation dres.

Limit utrke za Supersprint triatlon je 50 min., za Sprint triatlon 1 sat i 40 min.

Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost.

Svi Natjecatelji Mini akvatlona dobivaju medalje.

Prva tri natjecatelja po kategorijama osvajaju medalje.

Prve tri štafete osvajaju medalje.

Apsolutni pobjednici Sprint triatlona osvajaju pehare.

Čipovi se vraćaju po završetku natjecanja. U slučaju gubitka čipa natjecatelj ili njegov matični klub snose trošak izgubljenog čipa u iznosu od 65,00€.

SUBOTA, 08.06. 2024.

08:00 Otvaranje prijave i podjela startnih brojeva

09:00 Zatvaranje prijave

MINI AKVATLON

09:30 Otvaranje zone

09:45 Zatvaranje zone

10:00 Start utrka U7 M/Ž

10:10 Start utrke U9 M

10:20 Start utrke U9 Ž

10:30 Start utrke U11 M

10:40 Start utrke U11 Ž

11:00 Proglašenje pobjednika

11:20 Topli obrok za natjecatelje Mini akvatlon

SUPERSPRINT TRIATLON

10:40 Otvaranje zone M/Ž

11:10 Zatvaranje zone

11:20 Start U13, U15 M

12:00 Start U13, U15 Ž

12:50 Bicikle iz zone

13:00 Proglašenje pobjednika

13:10 Topli obrok za natjecatelje Supersprint triatlona

SPRINT TRIATLON

13:00 Otvaranje zone M

13:30 Zatvaranje zone

13:40 Start M

15:20 Bicikle iz zone

15:30 Topli obrok za natjecatelje Sprint triatlon M

15:30 Otvaranje zone Sprint triatlon Ž, Supersprint triatlon za sve i Štafete

15:50 Zatvaranje zone

16:00 Start Sprint triatlon Ž

17:40 Bicikle iz zone

17:50 Topli obrok za natjecatelje Sprint triatlon Ž

17:50 Start Supersprint triatlon za sve i Štafete

18:40 Bicikle iz zone

18:40 Proglašenje pobjednika Sprint triatlon, Supersprint triatlon za sve i Štafete

19:00 Topli obrok za natjecatelje Supersprint triatlon za sve i Štafete

NAPOMENA: 10 min. prije svih utrka zatvara se zona, obavlja se tehnički sastanak i prozivka natjecatelja.

KAKO DO RABA:

Trajektna linija Stinica - Mišnjak:

Povezanost otoka s kopnom je trajektima Rapske plovidbe iz luke Stinica na kopnu do luke Mišnjak na otoku Rabu. Plovidba traje 15 minuta. Red plovidbe: www.rapska-plovidba.hr

Trajektna linija Valbiska-Lopar:

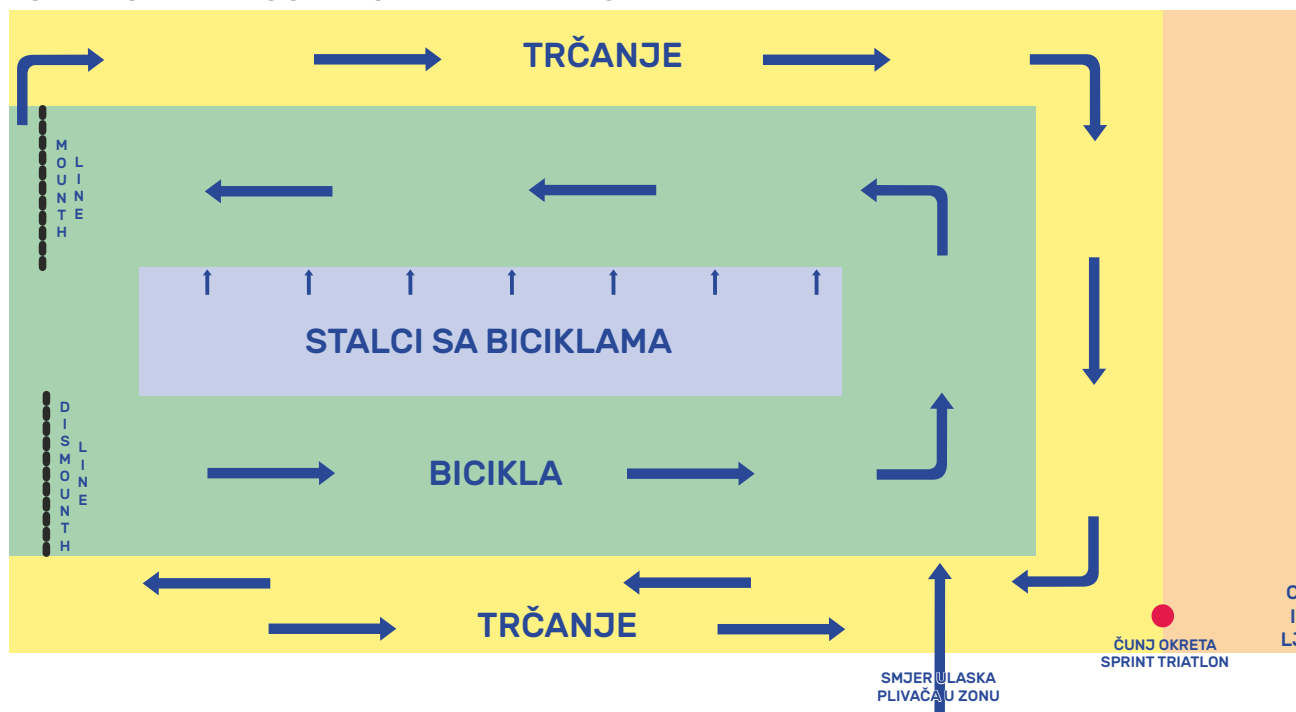
Trajektna linija iz Valbiske na otoku Krku do luke Lopar na sjeveru otoka Raba i obrnuto u ljetnim mjesecima plovi četiri puta dnevno. Plovidba traje 1 sat i 30 minuta. www.jadrolinija.hr

Katamaranska linija Rijeka-Rab

Linija za prijevoz samo putnika katamaranom iz luke Rijeka za luku Rab i obrnuto održava tijekom cijele godine sa polascima jedanput dnevno. Plovidba traje 2 sata. www.jadrolinija.hr

INFO: TURISTIČKA ZAJEDNICA GRADA RABA www.rab-visit.com
VALAMAR PADOVA HOTEL www.valamar.com

ZONA - SPRINT I SUPERSPRINT TRIATLON



STAZE:



MINI AKVATLON

10:00 M/Ž U7 (2017. I MLADI/DE)

25 m PLIVANJE 250 m TRČANJE



MINI AKVATLON

10:10 M U9 (2015, 2016)
10:20 Ž U9 (2015, 2016)

50 m PLIVANJE 500 m TRČANJE

STAZE:





SPRINT TRIATLON

750 m PLIVANJE
(2 TROKUTA)

20 km BICIKLA
(6 KRUGOVA)

5 km TRČANJE
(2 KRUGA)

13:40 Start M - M U17, M U19, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

16:00 Start Ž - Ž U17, Ž U19, Ž20, Ž25, Ž30, Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75+