



Sportski program za 2025. godinu

Hrvatski triatlon savez

Sadržaj

1.	POPIS REPREZENTATIVACA HTS-a ZA 2025. GODINU.....	2
2.	KRITERIJI PO KOJIMA SU SPORTAŠI IZABRANI U REPREZENTACIJU HTS-a ZA 2025. GODINU	5
3.	KRITERIJI ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU HTS-a 2026. GODINE.....	12
4.	PODRŠKA REPREZENTATIVCIMA HTS-a u 2025. GODINI S OBZIROM NA REPREZENTATIVNI STATUS	17
5.	PODRŠKA KLUBOVIMA HTS-a u 2025. GODINI.....	20
6.	KRITERIJI ZA STJECANJE PRAVA SLUJBENE PRIJAVE HTS-a NA POJEDINA MEĐUNARODNA NATJECANJA	21
7.	KRITERIJI ZA STJECANJE PRAVA NASTUPA NA MEĐUNARODNIM UTRKAMA KOJE ĆE BITI FINANCIRANE U TROŠKU HTS-a.....	22
8.	CILJ IZRADE I PROVEDBE SPORTSKOG PROGRAMA HTS-a	24

1. POPIS REPREZENTATIVACA HTS-A ZA 2025. GODINU

SENIORSKA REPREZENTACIJA

ELITE									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub
1.									

A REPREZENTACIJA									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub

B REPREZENTACIJA									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub

C REPREZENTACIJA									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub
1.	Barac	Gabriel	2004	TK Rival					
2.	Stipčević	Marin	2005	TK Zrinski					
3.	Vilenica	Filip	2005	TK Trimax					

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj
sporta HTS-a,
Odobrio: UO HTS-a

Siječanj, 2025.

REPREZENTACIJA ZA MLAĐE DOBNE KATEGORIJE

A REPREZENTACIJA MLAĐEJUNIORSKA I JUNIORSKA (godište 2006-2009)									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub

B REPREZENTACIJA MLAĐEJUNIORSKA I JUNIORSKA (godište 2006-2009)									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub

C REPREZENTACIJA MLAĐEJUNIORSKA I JUNIORSKA (godište 2005-2008)									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub
1.	Kralj	Konrad	2008	TK Trimax	1.	Škunca	Anja	2009	TK Zrinski
2.	Pakšec	David	2009	TK Maksimir	2.	Trkulja	Mila	2007	TK Maksimir

U15 REPREZENTACIJA (godišće 2010-2012)									
Muška					Ženska				
Br.	Prezime	Ime	God.	Klub	Br.	Prezime	Ime	God.	Klub
1.	Galić	Bruno	2011	TK Maksimir	1.	Juranić	Korina	2010	TK Maksimir
2.	Hanza	Lovro	2011	TK Matulji	2.	Juras	Gea Ramona	2011	TK Maksimir
3.	Linarić	Vito	2010	TK Petar Zrinski	3.	Lauš	Nika	2011	TK Maksimir

2. KRITERIJI PO KOJIMA SU SPORTAŠI IZABRANI U REPREZENTACIJU HTS-a ZA 2025. GODINU

SENIORSKA

ELITNA

1. TOP 40 na ljestvici svjetske triatlon federacije (World ranking) zaključno s 15.11.2024
2. TOP 20 na utrci WTS serije
3. TOP 10 na utrci svjetskog kupa
4. TOP 10 na europskom prvenstvu super sprint/sprint/olimpijski
5. 2x (TOP 25 na utrci WTS serije ili TOP 15 na utrci svjetskog kupa ili TOP 20 na europskom prvenstvu)
6. TOP 10 svjetsko prvenstvo U23
7. TOP 5 europsko prvenstvo U23

A REPREZENTACIJA

1. TOP 80 na ljestvici svjetske triatlon federacije (World ranking) zaključno s 15.11.2024
2. TOP 30 na utrci WTS serije
3. TOP 20 na utrci svjetskog kupa i prva polovina poretka
4. 2x (TOP 20 na utrci WTS serije ili TOP 20 na utrci svjetskog kupa ili TOP 25 na europskom prvenstvu supersprint/sprint/olimpijski)
5. TOP 10 na utrci europskog kupa
6. TOP 20 na europskom prvenstvu super sprint/sprint/olimpijski
7. TOP 20 na svjetskom prvenstvu U23
8. TOP 10 na europskom prvenstvu U23

Ulazno godište 2005. koje još ne nastupa na elite utrkama:

1. TOP 10 svjetsko juniorsko prvenstvo
2. TOP 10 europsko juniorsko prvenstvo

B REPREZENTACIJA

1. TOP 35 na utrci svjetskog kupa (i druga trećina poretka)
2. TOP 25 na utrci europskog kupa
3. TOP 30 na europskom prvenstvu supersprint/sprint/olimpijski
4. 2x (prva polovica poretka na: utrci europskog kupa ili europskom prvenstvu U23 ili druga trećina na utrci svjetskog kupa)
5. TOP 30 svjetsko prvenstvo U23
6. TOP 20 europsko prvenstvo U23

Ulazno godište 2005. koje još ne nastupa na elite utrkama: (kriteriji isti kao za ulazak u juniorsku A reprezentaciju)

1. TOP 30 svjetsko juniorsko prvenstvo (zaostatak za pobjednikom manji od 3%)
2. TOP 30 europsko juniorsko prvenstvo (A finale, zaostatak za pobjednikom manji od 3%)
3. TOP 10 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja i 12 zemalja i zaostatak za pobjednikom manji od 3%)
4. TOP 10 na europskoj juniorskoj rang ljestvici nakon zadnje utrke u kalendaru

C REPREZENTACIJA

1. TOP 35 na utrci europskog kupa ili druga trećina poretka
2. TOP 40 svjetsko prvenstvo U23 ili druga trećina poretka
3. TOP 25 europsko prvenstvo U23 ili druga trećina poretka

Ulazno godište 2005. koje još ne nastupa na elite utrkama: (kriteriji isti kao za ulazak u juniorsku B reprezentaciju)

1. TOP 10 europski juniorski kup (zaostatak za pobjednikom manji od 5%)
2. TOP 10 u B finalu europskog juniorskog prvenstva (zaostatak za europskim prvakom manji od 5%)
3. TOP 20 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja, zaostatak za pobjednikom manji od 5%)
4. TOP 15 europski juniorski kupovi: Quarteria, Caorle, Olsztyn, Kitzbuehel, Wels, Tiszaujvaros, Holten, Tabor, Bled, Zagreb (zaostatak za pobjednikom manjimod 5%)

*niti jedan kriterijski rezultat se ne priznaje ukoliko je zaostatak za pobjednikom ili pobjednicom veći od 2.5% A reprezentacija, 5% B reprezentacija i 6% C reprezentacija osim u prijelaznim godištima za koje je zaostatak posebno definiran

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj sporta HTS-a,
 Odobrio: UO HTS-a
 Siječanj, 2025.

Status reprezentativca se može ostvariti i na testiranju reprezentacije u travnju 2025. godine ukoliko sportaš ostvari propisanu normu za ulazak u reprezentaciju koju propisuje sportski program za 2025. godinu.

U slučaju da sportaš ne ostvari normu za ulazak u reprezentaciju, sportašu će se priznati i ako normu ispuni na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen), službenom atletskom natjecanju na atletskoj stazi ili ukoliko pošalje videozapis isplivane/istrčane norme.

Videozapis mora kontinuirano bez prekida kadra snimanja jasno potvrditi da je sportaš ispunio zadanu normu te mora biti poslan na mail trenera za razvoj sporta. Normu je potrebno ispuniti u periodu od 1.2.2025 do 35 dana pred utrku na kojoj sportaš planira nastupiti. Ukoliko na startnoj listi koja izlazi 32 dana pred utrku još uvijek ima slobodnih mjesta norma se može ispuniti i do 5 dana pred planiranu utrku.

Službeni rezultat ili videozapis je potrebno poslati na službeni mail trenera za razvoj.

Na plivačkom testiranju je dozvoljeno plivanje u triatlonskom dresu ili plivačkom odijelu propisanom po pravilima FINA-e. Plivanje u neoprenskom odijelu nije dozvoljeno.

Na trkačkom testiranju dozvoljeno je trčanje u atletskim sprintericama ili karbonskim tenisicama.

Norme za ulazak u reprezentaciju 2025. godine: (atletska staza 400m, plivački bazen 50m)

SENIORI:	NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU ZA 2025. GODINU	
ELITNA:	moguće samo na triatlon utrkama	
A REPREZENTACIJA	moguće samo na triatlon utrkama	
B REPREZENTACIJA godište 2000 i stariji	800k 9:05 min	5000m 14:40 min
C REPREZENTACIJA godište 2000 i stariji	800k 9:15 min	5000m 15:10 min
B REPREZENTACIJA godište 2001-2005	800k 9:05 min	5000m 15:10 min
C REPREZENTACIJA godište 2000-2005	800k 9:25 min	5000m 15:35 min

SENIORKE:	NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU ZA 2025. GODINU	
ELITNA:	moguće samo na utrkama triatlona	
A REPREZENTACIJA	moguće samo na utrkama triatlona	
B REPREZENTACIJA godište 2001 i starije	800k 9:55 min	5000m 17:15 min
C REPREZENTACIJA godište 2001 i starije	800k 10:15 min	5000m 17:35 min
B REPREZENTACIJA godište 2001-2005	800k 10:00 min	5000m 17:35 min
C REPREZENTACIJA godište 2001-2005	800k 10:20 min	5000m 17:55 min

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj sporta HTS-a,
 Odobrio: UO HTS-a
 Siječanj, 2025.

JUNIORSKA I MLAĐEJUNIORSKA

A REPREZENTACIJA

1. TOP 30 svjetsko juniorsko prvenstvo
2. TOP 30 europsko juniorsko prvenstvo (A finale)
3. TOP 10 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja i 12 zemalja) - godište 2006.
4. TOP 10 europski juniorski kupovi: Quarteria, Caorle, Olsztyn, Kitzbuehel, Wels, Tiszaújvaros, Holten, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2006.
5. TOP 30 europsko Youth prvenstvo (A finale)
6. TOP 20 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja) - godišta 2007. i 2008.
7. TOP 20 europski juniorski kupovi: Quarteria, Caorle, Olsztyn, Kitzbuehel, Wels, Tiszaújvaros, Holten, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2006.
8. TOP 10 na europskoj juniorskoj rang ljestvici nakon zadnje utrke u kalendaru

B REPREZENTACIJA:

1. TOP 10 u B finalu europskog juniorskog prvenstva
2. TOP 20 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja) - godište 2006.
3. TOP 20 europski juniorski kupovi: Quarteria, Caorle, Olsztyn, Kitzbuehel, Wels, Tiszaújvaros, Holten, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2006.
4. TOP 10 u B finalu europskog Youth prvenstva
5. TOP 25 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja) - godište 2007. i 2008.
6. TOP 25 europski juniorski kupovi: Quarteria, Caorle, Olsztyn, Kitzbuehel, Wels, Tiszaújvaros, Holten, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2007. i 2008.

C REPREZENTACIJA:

1. Juniorski prvak/prvakinja Hrvatske na distanci sprint triatlona
2. 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u sprint triatlonu u kategoriji mlađih juniora i mlađih juniorki
3. 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u supersprint triatlonu u kategoriji mlađih juniora i mlađih juniorki
4. Prva polovica poretka na utrci europskog juniorskog kupa (minimalno 10 zemalja)
5. 1. i 2. mjesto na prvenstvu Hrvatske u supersprint triatlonu u kategoriji kadeta (izlazno godište 2009)
6. 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u akvatlonu u kategoriji kadeta i kadetkinja + TOP 3 na finalu HTL-a u kategoriji kadeta i kadetkinja

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj sporta HTS-a,
 Odobrio: UO HTS-a
 Siječanj, 2025.

*niti jedan kriterijski rezultat se ne priznaje ukoliko je zaostatak za pobjednikom ili pobjednicom veći od 2.5%
A reprezentacija, 5% B reprezentacija i 6% C reprezentacija

Status reprezentativca se može ostvariti i na testiranju reprezentacije u travnju 2025. godine ukoliko sportaš ostvari propisanu normu za ulazak u reprezentaciju koju propisuje sportski program za 2025. godinu.

U slučaju da sportaš ne ostvari normu za ulazak u reprezentaciju, sportašu će se priznati i ako normu ispuni na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen), službenom atletskom natjecanju na atletskoj stazi ili ukoliko pošalje videozapis isplivane/istrčane norme.

Videozapis mora kontinuirano bez prekida kadra snimanja jasno potvrditi da je sportaš ispunio zadanu normu te mora biti poslan na mail trenera za razvoj sporta. Normu je potrebno ispuniti u periodu od 1.2.2025 do 35 dana pred utrku na kojoj sportaš planira nastupiti. Ukoliko na startnoj listi koja izlazi 32 dana pred utrku još uvijek ima slobodnih mjesta norma se može ispuniti i do 5 dana pred planiranu utrku.

Službeni rezultat ili videozapis je potrebno poslati na službeni mail trenera za razvoj.

Na plivačkom testiranju je dozvoljeno plivanje u triatlonskom dresu ili plivačkom odijelu propisanom po pravilima FINA-e. Plivanje u neoprenskom odijelu nije dozvoljeno.

Na trkačkom testiranju dozvoljeno je trčanje u atletskim sprintericama ili karbonskim tenisicama

Norme za ulazak u reprezentaciju 2025. godine: (atletska staza 400m, plivački bazen 50m)

JUNIORI:	NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU ZA 2025. GODINU	
A REPREZENTACIJA	moguće samo na triatlon utrkama	
B REPREZENTACIJA	800k 9:30 min	5000m 16:00 min
C REPREZENTACIJA	800k 9:50 min	5000m 16:30 min
MLAĐI JUNIORI		
A REPREZENTACIJA	moguće samo na triatlon utrkama	
B REPREZENTACIJA	800k 9:45 min	5000m 16:30 min
C REPREZENTACIJA	800k 10:10 min	5000m 17:10 min

JUNIORKE:	NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU ZA 2025. GODINU	
A REPREZENTACIJA	moguće samo na triatlon utrkama	
B REPREZENTACIJA	800k 10:10 min	5000m 18:00 min
C REPREZENTACIJA	800k 10:25 min	5000m 18:40 min
MLAĐE JUNIORKE:		
A REPREZENTACIJA	moguće samo na triatlon utrkama	
B REPREZENTACIJA	800k 10:30 min	5000m 19:00 min
C REPREZENTACIJA	800k 10:40 min	5000m 19:15 min

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj sporta HTS-a,
Odobrio: UO HTS-a
Siječanj, 2025.

U15 REPREZENTACIJA

- 1. i 2. mjesto na prvenstvu Hrvatske u triatlonu u kategoriji kadeta i kadetkinja
- 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u akvatlonu u kategoriji kadeta i kadetkinja + TOP 3 na finalu HTL-a u kategoriji kadeta i kadetkinja
- 1. i 2. mjesto na prvenstvu Hrvatske u kategoriji U13
- 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u akvatlonu u kategoriji U13 + TOP 3 na finalu HTL-a u kategoriji U13

Status reprezentativca se može ostvariti i na testiranju reprezentacije u travnju 2025. godine ukoliko sportaš ostvari propisanu normu za ulazak u reprezentaciju koju propisuje sportski program za 2025. godinu.

Svaki reprezentativac da bi zadržao status reprezentativca za 2025. godinu treba potvrditi kvalitetu na testiranju reprezentacije u travnju 2025. Ukoliko sportaš ne ostvari propisanu normu za potvrđivanje statusa reprezentativca, sportaš će izgubiti status reprezentativca.

U slučaju da sportaš ne ostvari normu za ulazak u reprezentaciju ili ne ostvari normu za potvrđivanje statusa reprezentativca na testiranju reprezentacije, sportašu će se priznati i ako normu ispuni na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen), službenom atletskom natjecanju na atletskoj stazi ili ukoliko pošalje videozapis isplivane/istrčane norme.

Videozapis mora kontinuirano bez prekida kadra snimanja jasno potvrditi da je sportaš ispunio zadanu normu te mora biti poslan na mail trenera za razvoj sporta. Normu je potrebno ispuniti u periodu od 1.2.2025 do 35 dana pred utrku na kojoj sportaš planira nastupiti. Ukoliko na startnoj listi koja izlazi 32 dana pred utrku još uvijek ima slobodnih mjesta norma se može ispuniti i do 5 dana pred planiranu utrku.

Službeni rezultat ili videozapis je potrebno poslati na službeni mail trenera za razvoj.

Na plivačkom testiranju je dozvoljeno plivanje u triatlonskom dresu ili plivačkom odijelu propisanom po pravilima FINA-e. Plivanje u neoprenskom odijelu nije dozvoljeno.

Na trkačkom testiranju dozvoljeno je trčanje u atletskim sprintericama ili karbonskim tenisicama

Norme za ulazak u reprezentaciju 2025. godine i norme za potvrđivanje statusa reprezentativca 2025. godine za U15 kategoriju: (atletska staza 400m, plivački bazen 50m)

U15 REPREZENTATIVCI	NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU ZA 2025. GODINU		NORME ZA POTVRĐIVANJE STATUSA REPREZENTATIVCA ZA 2025. GODINU	
godišta 2010 i 2011.	400k 5:10 min	3000m 10:20 min	400k 5:20 min	3000m 10:30 min
godishte 2012.	400k 5:30 min	3000m 10:35 min	400k 5:40 min	3000m 10:45 min

U15 REPREZENTATIVKE				
godišta 2010 i 2011.	400k 5:40 min	3000m 11:40 min	400k 5:50 min	3000m 11:50 min
godište 2012.	400k 5:55 min	3000m 12:00 min	400k 6:05 min	3000m 12:10 min

3. KRITERIJI ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU HTS-a 2026. GODINE

SENIORSKA

ELITNA

8. TOP 40 na ljestvici svjetske triatlon federacije (World ranking) zaključno s 15.11.2025
9. TOP 20 na utrci WTS serije
10. TOP 10 na utrci svjetskog kupa
11. TOP 10 na europskom prvenstvu super sprint/sprint/olimpijski
12. 2x (TOP 25 na utrci WTS serije ili TOP 15 na utrci svjetskog kupa ili TOP 20 na europskom prvenstvu)
13. TOP 10 svjetsko prvenstvo U23
14. TOP 5 europsko prvenstvo U23

A REPREZENTACIJA

9. TOP 80 na ljestvici svjetske triatlon federacije (World ranking) zaključno s 15.11.2025
10. TOP 30 na utrci WTS serije
11. TOP 20 na utrci svjetskog kupa i prva polovina poretka
12. 2x (TOP 20 na utrci WTS serije ili TOP 20 na utrci svjetskog kupa ili TOP 25 na europskom prvenstvu supersprint/sprint/olimpijski)
13. TOP 10 na utrci europskog kupa
14. TOP 20 na europskom prvenstvu super sprint/sprint/olimpijski
15. TOP 20 na svjetskom prvenstvu U23
16. TOP 10 na europskom prvenstvu U23

Ulazno godište 2006. koje još ne nastupa na elite utrkama:

3. TOP 10 svjetsko juniorsko prvenstvo
4. TOP 10 europsko juniorsko prvenstvo

B REPREZENTACIJA

7. TOP 35 na utrci svjetskog kupa i druga trećina poretka
8. TOP 25 na utrci europskog kupa
9. TOP 30 na europskom prvenstvu supersprint/sprint/olimpijski
10. 2x (prva polovica poretka na: utrci europskog kupa ili europskom prvenstvu U23 ili druga trećina na utrci svjetskog kupa)
11. TOP 30 svjetsko prvenstvo U23
12. TOP 20 europsko prvenstvo U23

Ulazno godište 2006. koje još ne nastupa na elite utrkama: (kriteriji isti kao za ulazak u juniorsku A reprezentaciju)

5. TOP 30 svjetsko juniorsko prvenstvo (zaostatak za pobjednikom manji od 3%)
6. TOP 30 europsko juniorsko prvenstvo (A finale, zaostatak za pobjednikom manji od 3%)
7. TOP 10 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja i 12 zemalja i zaostatak za pobjednikom manji od 3%)
8. TOP 10 na europskoj juniorskoj rang ljestvici nakon zadnje utrke u kalendaru

C REPREZENTACIJA

4. TOP 35 na utrci europskog kupa ili druga trećina poretka
5. TOP 40 svjetsko prvenstvo U23 ili druga trećina poretka
6. TOP 25 europsko prvenstvo U23 ili druga trećina poretka

Ulazno godište 2006. koje još ne nastupa na elite utrkama: (kriteriji isti kao za ulazak u juniorsku B reprezentaciju)

5. TOP 10 europski juniorski kup (zaostatak za pobjednikom manji od 5%)
6. TOP 10 u B finalu europskog juniorskog prvenstva (zaostatak za europskim prvakom manji od 5%)
7. TOP 20 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja, zaostatak za pobjednikom manji od 5%)
8. TOP 15 europski juniorski kupovi: Quarteria, Caorle, Olsztyn, Kitzbuehel, Wels, Tiszaujvaros, Holten, Tabor, Bled, Zagreb (zaostatak za pobjednikom manjimod 5%)

*niti jedan kriterijski rezultat se ne priznaje ukoliko je zaostatak za pobjednikom ili pobjednicom veći od 2.5% A reprezentacija, 5% B reprezentacija i 6% C reprezentacija osim u prijelaznim godištima za koje je zaostatak posebno definiran

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj sporta HTS-a,
 Odobrio: UO HTS-a
 Siječanj, 2025.

Status reprezentativca se može ostvariti i na testiranju reprezentacije u travnju 2026. godine ukoliko sportaš ostvari propisanu normu za ulazak u reprezentaciju koju propisuje sportski program za 2026. godinu.

Svaki reprezentativac da bi zadržao status reprezentativca za 2026. godinu treba potvrditi kvalitetu na testiranju reprezentacije u travnju 2026. Ukoliko sportaš ne ostvari propisanu normu za potvrđivanje statusa reprezentativca, sportaš će izgubiti status reprezentativca.

U slučaju da sportaš ne ostvari normu za ulazak u reprezentaciju ili ne ostvari normu za potvrđivanje statusa reprezentativca na testiranju reprezentacije, sportašu će se priznati i ako normu ispuni na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen), službenom atletskom natjecanju na atletskoj stazi ili ukoliko pošalje videozapis isplivane/istrčane norme.

JUNIORSKA I MLAĐEJUNIORSKA

A REPREZENTACIJA

9. TOP 30 svjetsko juniorsko prvenstvo
10. TOP 30 europsko juniorsko prvenstvo (A finale)
11. TOP 10 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja i 12 zemalja) - godište 2007.
12. TOP 10 europski juniorski kupovi: Quarteria, Melilla Caorle, Olsztyn, Wels, Holten, Tiszaújvaros, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2007.
13. TOP 30 europsko Youth prvenstvo (A finale)
14. TOP 20 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja) - godišta 2008. i 2009.
15. TOP 20 europski juniorski kupovi: Quarteria, Melilla, Caorle, Olsztyn, Wels, Holten, Tiszaújvaros, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2008. i 2009.
16. TOP 10 na europskoj juniorskoj rang ljestvici nakon zadnje utrke u kalendaru

B REPREZENTACIJA:

7. TOP 10 u B finalu europskog juniorskog prvenstva
8. TOP 20 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja) - godište 2006.
9. TOP 20 europski juniorski kupovi: Quarteria, Melilla, Caorle, Olsztyn, , Wels, Holten, Tiszaújvaros, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2006.
10. TOP 10 u B finalu europskog Youth prvenstva
11. TOP 25 europski juniorski kup (minimalno 55 natjecatelja iz 12 zemalja) - godište 2007. i 2008.
12. TOP 25 europski juniorski kupovi: Quarteria, Melilla, Caorle, Olsztyn, Wels, Holten, Tiszaújvaros, Tabor, Bled, Zagreb – godište 2007. i 2008.

C REPREZENTACIJA:

7. Juniorski prvak/prvakinja Hrvatske na distanci sprint triatlona
8. 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u sprint triatlonu u kategoriji mlađih juniora i mlađih juniorki
9. 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u supersprint triatlonu u kategoriji mlađih juniora i mlađih juniorki
10. Prva polovica poretka na utrci europskog juniorskog kupa (minimalno 10 zemalja)
11. 1. i 2. mjesto na prvenstvu Hrvatske u supersprint triatlonu u kategoriji kadeta (izlazno godište 2010)
12. 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u akvatlonu u kategoriji kadeta i kadetkinja + TOP 3 na finalu HTL-a u kategoriji kadeta i kadetkinja

Izradio prijedlog: Martin Papišta, mag.cin, trener za razvoj sporta HTS-a,
 Odobrio: UO HTS-a
 Siječanj, 2025.

*niti jedan kriterijski rezultat se ne priznaje ukoliko je zaostatak za pobjednikom ili pobjednicom veći od 2.5%
A reprezentacija, 5% B reprezentacija i 6% C reprezentacija

Status reprezentativca se može ostvariti i na testiranju reprezentacije u travnju 2025. godine ukoliko sportaš ostvari propisanu normu za ulazak u reprezentaciju koju propisuje sportski program za 2025. godinu.

Svaki reprezentativac da bi zadržao status reprezentativca za 2026. godinu treba potvrditi kvalitetu na testiranju reprezentacije u travnju 2026. Ukoliko sportaš ne ostvari propisanu normu za potvrđivanje statusa reprezentativca, sportaš će izgubiti status reprezentativca.

U slučaju da sportaš ne ostvari normu za ulazak u reprezentaciju ili ne ostvari normu za potvrđivanje statusa reprezentativca na testiranju reprezentacije, sportašu će se priznati i ako normu ispuni na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen), službenom atletskom natjecanju na atletskoj stazi ili ukoliko pošalje videozapis isplivane/istrčane norme.

U15 REPREZENTACIJA

- 1. i 2. mjesto na prvenstvu Hrvatske u triatlonu u kategoriji kadeta i kadetkinja
- 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u akvatlonu u kategoriji kadeta i kadetkinja + TOP 3 na finalu HTL-a u kategoriji kadeta i kadetkinja
- 1. i 2. mjesto na prvenstvu Hrvatske u kategoriji U13
- 1. mjesto na prvenstvu Hrvatske u akvatlonu u kategoriji U13 + TOP 3 na finalu HTL-a u kategoriji U13

Status reprezentativca se može ostvariti i na testiranju reprezentacije u travnju 2026. godine ukoliko sportaš ostvari propisanu normu za ulazak u reprezentaciju koju propisuje sportski program za 2026. godinu.

Svaki reprezentativac da bi zadržao status reprezentativca za 2026. godinu treba potvrditi kvalitetu na testiranju reprezentacije u travnju 2026. Ukoliko sportaš ne ostvari propisanu normu za potvrđivanje statusa reprezentativca, sportaš će izgubiti status reprezentativca.

U slučaju da sportaš ne ostvari normu za ulazak u reprezentaciju ili ne ostvari normu za potvrđivanje statusa reprezentativca na testiranju reprezentacije, sportašu će se priznati i ako normu ispuni na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen), službenom atletskom natjecanju na atletskoj stazi ili ukoliko pošalje videozapis isplivane/istrčane norme.

4. PODRŠKA REPREZENTATIVCIMA HTS-a u 2025. GODINI S OBZIROM NA REPREZENTATIVNI STATUS

Sportaši koji ostvare kriterij za nastup na europskom prvenstvu u youth, juniorskoj ili elite kategoriji biti će pozvani na pripreme reprezentacije koje će se održati mjesec dana prije termina europskog prvenstva za juniore i seniore (mjesto i datum natjecanja još nije poznati i bit će objavljen nakon što ga objavi ETU na službenim stranicama). Također sportaši koji ostvare pravo nastupa na europskom prvenstvu u kategoriji youth (Kitzbuehel 12-14.9) bit će pozvani na kamp reprezentacije. Svaki reprezentativac senior dobit će budžet do 1200 eura koji će moći samostalno potrošiti na troškove priprema.

SENIORSKA REPREZENTACIJA

ELITNA

- Financiranje definiranih priprema na koje je sportaš pozvan
- Dodjela individualnog proračuna za sezonu 2025.
- Stipendija saveza
- Financiranje trenažnog softvera po dogovoru
- Financiranje dijagnostičkih testova HTS-a
- Financiranje trenera

A REPREZENTACIJA:

1. Financiranje definiranih priprema na koje je sportaš pozvan
2. Dodjela individualnog proračuna za sezonu 2025.
3. Stipendija saveza
4. Financiranje trenažnog softvera po dogovoru
5. Financiranje dijagnostičkih testova HTS-a
6. Financiranje trenera

B REPREZENTACIJA:

1. Financiranje definiranih priprema na koje je sportaš pozvan
2. Financiranje 6 međunarodnih utrka: africki kup Algiers, europski kupovi: Rzeszow, Wels, Ceuta i Alanya, te svjetski kupovi Tiszaújvaros
3. Financiranje trenažnog softvera Trainingpeaks

4. Financiranje dijagnostičkih testova HTS-a

C REPREZENTACIJA:

1. Financiranje definiranih priprema na koje je sportaš pozvan
2. Financiranje 5 međunarodnih utrka: africki kup Algiers, europski kupovi: Rzeszow, Wels, Alanya te svjetski kup Tiszaujvaros
3. Financiranje trenažnog softvera Trainingpeaks
4. Financiranje dijagnostičkih testova HTS-a

JUNIORSKA I MLAĐEJUNIORSKA REPREZENTACIJA

A REPREZENTACIJA:

1. Financiranje definiranih priprema na koje je sportaš pozvan
2. Financiranje 5 utrke europskog juniorskog kupa (Caorle, Wels, Tiszaujvaros, Bled, Zagreb) te 2 utrke seniorskogeuropskog kupa (Ceuta i Alanya)
3. Financiranje trenažnog softvera po dogovoru
4. Financiranje dijagnostičkih testova HTS-a
5. Financiranje trenera
6. Podrška trenera za razvoj u definiranju trenažnog procesa

B REPREZENTACIJA:

1. Financiranje definiranih priprema na koje je sportaš pozvan
2. Financiranje 5 utrke europskog juniorskog kupa: Caorle, Wels, Tiszaujvaros, Bled i Zagreb
3. Financiranje trenažnog softvera Trainingpeaks
4. Financiranje dijagnostičkih testova HTS-a
5. Podrška trenera za razvoj u definiranju trenažnog procesa

C REPREZENTACIJA:

1. Financiranje 4 utrke europskog juniorskog kupa: Wels, Tiszaujvaros, Bled i Zagreb
2. Financiranje trenažnog softvera Trainingpeaks
3. Podrška trenera za razvoj u definiranju trenažnog procesa

U15 REPREZENTACIJA

1. Financiranje 2 međunarodne utrke na koje je sportaš pozvan
2. Financiranje trenažnog softvera Trainingpeaks
3. Podrška trenera za razvoj u definiranju trenažnog procesa

5. PODRŠKA HTS-a KLUBOVIMA U 2025. GODINI

HTS nudi klubovima podršku u planiranju i analiziranju godišnjih i četverogodišnjih trenažnih ciklusa kluba za dobne skupine od 8. do 19. godine. Svaki klub koji ima želju za zajednički rad sa HTS-om može se javiti direktno na službeni mail trenera za razvoj. Za ispunjenje dugoročnih ciljeva saveza potrebno je da sportaši reprezentativci i budući reprezentativci počnu trenirati ranije nego je do sada bila praksa (6.-10. godina života) te da njihov trenažni proces bude temeljen na dugoročnom planu razvoja.

Trener za razvoj predložio je dugoročni plan razvoja koji bi sportaši trebali pratiti kako bi bili u objektivnoj šansi nastupati u A finalima europskog prvenstva u mlađejuniorskoj i juniorskoj kategoriji te ostvariti kvalifikaciju za Olimpijske Igre:

Godine	Kategorija	Sati Treninga	Sati/Tjedan	Tjedana/Godina	Plivanje h	Plivanje km	Bicikl h	Bicikl km	Trčanje h	Trčanje km	Ostalo
24	Elite	1315	27	50	350	1150	500	15000	366	4400	75-150
23	U23	1285	26	50	350	1150	450	13500	366	4400	75-150
22		1235	24,5	50	350	1150	400	12000	366	4400	75-150
21		1150	23	50	350	1150	365	10950	333	4000	75-100
20		1060	21,5	50	350	1150	335	10050	300	3600	50-100
19	Junior	1000	20,4	49	350	1150	300	8700	275	3200	50-100
18		920	18,4	49	325	975	280	8120	240	2800	50-100
17	Youth	840	16,8	49	300	900	255	7140	210	2400	50-100
16		740	15,3	49	275	825	220	6000	185	2000	40-80
15	U15	665	14	48	250	750	190	5000	165	1600	40-80
14		595	12,5	48	233	700	155	4000	145	1250	40-80
13	U13	500	11,4	46	216	650	120	3000	125	1000	25-50
12		425	9,7	46	200	600	83	2000	105	800	25-50
11	U11	380	8,2	46	190	525	65	1500	85	600	25-50
10		310	6,8	44	163	450	45	1000	65	450	25-50
9	U9	290	5,68	44	175	350	35	500	45	300	20-50
8		220	4,54	44	150	300	25	300	25	150	20-40

Trener za razvoj stoji na raspolaganju klubovima koji žele izgraditi sustav treninga unutar kluba u skladu s njegovim uputama.

6. KRITERIJI ZA STJECANJE PRAVA SLUŽBENE PRIJAVE HTS-a NA POJEDINA MEĐUNARODNA NATJECANJA

Zbog visoke kvalitete natjecanja na pojedinim međunarodnim utrkama HTS uvodi minimalne kriterijske norme za ostvarenje prava prijave na svim utrkama sljedećeg ranga:

1. WTS serija, svjetski kupovi, svjetska i europska prvenstva u super sprint triatlonu, sprint triatlonu i olimpijskom triatlonu te na natjecanjima europskih juniorskih kupova.

Reprezentativci seniori koji imaju status elitnog, A, B ili C reprezentativca automatski stječu pravo prijave na sva natjecanja na međunarodnim utrkama ETU-a i ITU-a.

Reprezentativci juniori koji imaju status A, B ili C reprezentativca automatski stječu pravo prijave na sva natjecanja na međunarodnim utrkama ETU-a i ITU-a.

Svi ostali sportaši da bi stekli pravo prijave HTS-a na međunarodne utrke ETU-a i ITU-a moraju ispuniti sljedeće kvalifikacijske norme:

Seniori		Seniorke	
Plivanje 800m (50m bazen)	Trčanje 5000m (atletska staza)	Plivanje 800m (50m bazen)	Trčanje 5000m (atletska staza)
9:45min	16:00min	10:45min	18:30min

Juniori i ml. juniori		Juniorke i ml. juniorke	
Plivanje 800m (50m bazen)	Trčanje 5000m (atletska staza)	Plivanje 800m (50m bazen)	Trčanje 5000m (atletska staza)
10:15min	17:45	11:15min	20:30min

*Norme za stjecanje prava službene prijave HTS-a

Ukoliko sportaš/sportašica norme ne ispuni na testiranju reprezentacije, norme se mogu ispuniti i na službenom plivačkom natjecanju (50m bazen) ili na službenom atletskom natjecanju (5000m na atletskoj stazi).

Također, HTS će priznat normu ukoliko sportaš pošalje video zapis na kojem se jasno vidi da ju je ostvario na treningu. Potrebno je neprekidno snimati cijeli test sa sportašem neprekidno u kadru da bi videozapis bio priznat.

7. KRITERIJI ZA STJECANJE PRAVA NASTUPA NA MEĐUNARODNIM UTRKAMA KOJEĆE BITI FINANCIRANE U TROŠKU HTS-a

Utrka	Europsko prvenstvo u kategoriji Youth
Mjesto utrke i datum	Kitzbuehel, Austrija, 12-14.9.2025
Maksimalan broj sportaša	2 mlađa juniora, 2 mlađe juniorke
Kriteriji za kvalifikaciju	Jedan od navedenih kriterija: 1. pobjednik i pobjednica na kvalifikacijama za europsko mlađejuniorsko prvenstvo koje će biti organizirano u sklopu testiranja reprezentacije u 4. mjesecu uz minimalno ostvareno ukupno vrijeme 27:15min za mlađe juniore i 30:00 min za mlađe juniorke *NAPOMENA- Sportaši i sportašice 2010 godišne mogu pristupiti testiranju s mlađim juniorima i mlađim juniorkama, jer godišne 2010 ima pravo nastupa na europskom juniorskom prvenstvu 2. Najbrži sportaš ili najbrža sportašica 2008-2010 godišne na državnom prvenstvu u supersprint triatlonu. Potrebno je ostvariti i minimalnu normu 27:15min M i 29:45min Ž i poslati video ili službeni rezultat na mail trenera za razvoj ukoliko sportaš nije ispunio norme na službenom testiranju reprezentacije. 3. Drugi najbrži sportaš ili druga najbrža sportašica 2008-2010 godišne na državnom prvenstvu u supersprint triatlonu ukoliko je pobjednik državnog prvenstva i testiranja isti sportaš. Potrebno je ostvariti i minimalnu normu 27:15min M i 29:45min Ž i poslati video ili službeni rezultat na mail trenera za razvoj ukoliko sportaš nije ispunio norme na službenom testiranju reprezentacije.

Utrka	Europsko prvenstvo u sprint triatlonu
Mjesto utrke i datum	Mellila, Španjolska, 20.7.2025
Maksimalan broj sportaša	U23: 2 (1 M, 1 Ž ili 2M, 0 Ž ili 0 M, 2 Ž) Juniori i juniorke: 2 (1 M, 1 Ž ili 2M, 0 Ž ili 0 M, 2 Ž)

Kriterij za kvalifikaciju	U23: (jedan od navedenih kriterija) 1. druga trećina na europskom kupu uz zaostatak za pobjednikom manji od 6% 2. Ukoliko nije zadovoljen 1. kriterij moguće je ostvariti normu 25:00min M i 27:30min Ž na 800m (50m) plivanje i 5000m trčanje (atletska staza) NAPOMENA* ukoliko više od 2 sportaša ispune zadane kriterije, pravo nastupa na europskom prvenstvu imaju sportaši ili sportašice s višim plasmanom na europskom kupu u 2025. godini Juniori i juniorke: (jedan od navedenih kriterija) a. pobjednik i pobjednica na testiranju reprezentacije u 4. mjesecu uz minimalno ostvareno ukupno vrijeme 26:15min za juniore i 29:00min za juniorke b. pobjednik i pobjednica 1. utrke HTL lige u kategoriji juniora i juniorki uz uvjet da su ispunili normu 26:15 M i 29:00 Ž na testiranju 800m(50m) i 5000m trčanja (na atletskoj stazi) c. 2. mjesto na 1. utrci HTL lige u kategoriji juniora i juniorki ukoliko je pobjednik/pobjednica ove utrke i pobjednik

	testiranja reprezentacije. Potrebno je ostvariti i normu 26:15 M i 29:00 Ž na testiranju 800m(50m i 5000m trčanja (na atletskoj stazi) NAPOMENA* Ukoliko više od 2 sportaša (juniori i juniorke) ispune navedene kriterije pravo nastupa na europskom prvenstvu imaju pobjednici kriterijskog testiranja za odlazak na europsko prvenstvo koje će se u 4. mjesecu održati u sklopu testiranja za ulazak u reprezentaciju.
--	---

Utrka	Svjetsko prvenstvo u olimpijskom triatlonu seniori i U23 Svjetsko prvenstvo u sprint triatlonu juniori
Mjesto utrke i datum	Wollongong, Australia 15-19.10.
Maksimalan broj sportaša	U23: 1 (M ili Ž) Juniori i juniorke: 1 (M ili Ž)
Kriterij za kvalifikaciju	U23: TOP 12 europski kup uz zaostatak manji od 3% za pobjednikom Juniori i juniorke: 1. TOP 12 na europskom juniorskom prvenstvu 2. TOP 5 na europskom juniorskom kupu Wels, Bled ili Zagreb

Utrka	Balkansko prvenstvo
Mjesto utrke i datum	Još nije definirano od strane ETU-a
Maksimalan broj sportaša	Ukupno 6 sportaša
Kriterij za kvalifikaciju	Seniori i seniorke: 1. i 2. mjesto Finale HTL-a Juniori i juniorke: 1. i 2. mjesto na finalu HTL-a u juniorskoj kategoriji - Od ovih 8 sportaša stručna komisija će nominirati 6 sportaša
Napomena*	Na ovo natjecanje će HTS poslati sportaše ukoliko u proračunu ostane dovoljno sredstava. Ostala natjecanja su višeg ranga te će biti prioritet HTS-a za 2025. godinu

8. CILJ IZRADE I PROVEDBE SPORTSKOG PROGRAMA HTS-a

Cilj izrade i provedbe sportskog programa HTS-a je stvaranje kriterija po kojima će HTS ulagati u hrvatske reprezentativce u skladu s dugoročnim ciljevima Hrvatskog triatlon saveza.

Trener za razvoj je napravio detaljnu analizu stanja hrvatske reprezentacije u zadnjih 15 godina, analizu razvoja, stagnacije ili regresije u rezultatima, analizu financijskih ulaganja u reprezentaciju, analizu provedenih trenažnih opterećenja različitih reprezentativaca koji su bili dugogodišnji članovi hrvatske triatlon reprezentacije, analizu postignutih rezultata na međunarodnim utrkama u zadnjih 15 godina te na temelju te analize izradio ovaj sportski program. Financijsko ulaganje u reprezentaciju je usmjereno isključivo u skladu sa srednjoročnim i dugoročnim ciljevima HTS-a.

Dugoročni i srednjoročni ciljevi Hrvatskog triatlon saveza su:

1. Nastup hrvatskog triatlonca ili triatlonke na Olimpijskim igrama 2028 ili 2032. godine
2. Redoviti ulazak svake godine u A finale hrvatskog triatlonca ili triatlonke na europskom mlađejuniorskom prvenstvu od 2026. godine na dalje.
3. Redoviti ulazak svake godine u A finale hrvatskog triatlonca ili triatlonke na europskom juniorskom prvenstvu od 2027. godine na dalje.