



PROGRAM CJELOŽIVOTNOG UČENJA – FINANCIJSKA PISMENOST SPORTAŠA

U današnjem svijetu financijska pismenost i upravljanje osobnim financijama predstavlja vještinu koja je neophodna za ostvarivanje sveukupnog blagostanja čovjeka. Financijska znanja, ponašanja i vještine su osobito značajne za sportaše zbog prirode njihovog posla: ranog završetka sportske karijere i mogućih ozljeda koje mogu ugroziti sportsku/radnu sposobnost sportaša i time ugroziti njegovu financijsku budućnost. Dobro upravljanje financijama za vrijeme sportske karijere može mladim sportašima osigurati bolju financijsku situaciju tijekom cijelog života i općenito rast zadovoljstva životom.

Pristup i metode izvođenja Programa zasnivaju se na interaktivnosti, inkluzivnosti i proaktivnosti. Osnovne postavke su u metodama neformalne edukacije gdje se iskustveno učenje pokazalo najprimjerenijim u svrhu usvajanja vještina i znanja. Interaktivnost pristupa i otvorenost prema svim sudionicima, te inzistiranje na aktivnom sudjelovanju u procesu učenja nasuprot pukom promatranju, motiviraju polaznike da misle i govore, a kao rezultat toga da rade za svoje vlastite potrebe.

Izvođači i predavači ne rade s polaznicima samo na kognitivnoj ili intelektualnoj razini, odnosno tradicionalnom pristupu predavač - slušatelj, nego i na emocionalnoj, razini vlastitih iskustava. Oni su tu da potaknu proces učenja te da vode polaznike programa kroz njega. Također, predavači demonstriraju određene vještine koje će biti potrebne polaznicima u životu, te im omogućuju da ih steknu kroz konkretnu vježbu u okviru rada na individualnim primjerima i studijama slučaja.

Radionica je prilagođena specifičnim financijskim izazovima s kojima se sportaši susreću te će pokriti:

UVOD U FINANCIJSKU PISMENOST

- Zašto je financijska pismenost važna?
- Koji su osobni ciljevi pojedinca?
- Osnovni financijski koncepti: vremenska vrijednost novca, budžet, štednja, investiranje
- Objašnjenje financijskih ciljeva kao instrumenta ostvarivanja svih drugih osobnih ciljeva

IZRADA OSOBNOG BUDŽETA I VAŽNOST ŠTEDNJE

- Naučiti studente kako napraviti osnovni osobni budžet
- Štednja - redoviti FIKSNI trošak
- Štednja - kao instrument za ostvarivanje osobnih ciljeva
- Posebna neophodna štednja - crni fond, mirovina

UPRAVLJANJE TROŠKOVIMA

- Analiza upravljanja osobnim troškovima
- Davanje prioriteta potrebama u odnosu na želje
- Raspraviti Mapu od četiri polja: trebam, volim, sviđa mi se, želim
- Analiza specifičnih troškova
- Izbor načina života - prehrana/odjeća i zabava/prijevoz/stanovanje
- Strategija za smanjenje nepotrebne potrošnje

RAZUMIJEVANJE POSLOVANJA S BANKOM

- Osnove osobnog bankarstva, uključujući različite vrste računa (štedni, tekući, razne vrste kartica)
- Rasprava o važnosti odabira pravog bankovnog proizvoda
- Upozoriti na predatorsko ponašanje financijskih službenika
- Upoznati polaznike kako razumjeti bankovne naknade, kako pročitati izvod i kako zaštititi osobne podatke (PIN, OIB i sl.)

OSOBNI CILJEVI, FINANCIJSKE ODLUKE I REVIZIJA OSOBNOG BUDŽETA

Datum i vrijeme: 24.4.2025. s početkom u 9 sati

Lokacija: Hrvatski olimpijski odbor (Odranska 1, 10000 Zagreb - prizemlje)

Trajanje: 8 nastavnih sati + 2 pauze

Prijava: <https://forms.gle/FYi3Ssa7pUqhHRBA6>

Program će izvoditi: izv. prof. dr. sc. Sandra Pepur te prof. dr. sc. Ana Rimac Smiljanić.

Za sve dodatne informacije slobodno se javite na: snjezana.pejcic@hoo.hr ili nazovite 099/2101336