

29. ZAGREB OPEN

**NATIONAL
CHAMPIONSHIP**

**TRI
ATHLON**

12/07/2025





**TRIATLON KLUB "ZAGREB", HRVATSKI TRIATLON SAVEZ
I ZAGREBAČKI TRIATLON SAVEZ POZIVAJU VAS NA**

**DRŽAVNO PRVENSTVO
ZA DOBNE SKUPINE
'STANDARDNI TRIATLON'**

29. ZAGREB OPEN

SUBOTA, 12.7.2025.

zapadni dio Jaruna (Triatlon centar)



DISCIPLINA:	STANDARDNI TRIATLON
DATUM:	12. SRPNJA 2025.
MJESTO:	ZAGREB - JARUN (triatlonski centar)
ORGANIZATOR:	T.K. ZAGREB Zorkovačka 2 56215286109
RANG NATJECANJA:	PRVENSTVO RH ZA DOBNE SKUPINE
POČETAK NATJECANJA:	7:00
KATEGORIJE:	PREMA POUN HTS-a
DIREKTOR UTRKE:	MARCEL ZELENKA 0989523798 marcel@zagreb-triatlon.hr
TEHNIČKI DELEGAT:	MARTINA BARIŠIĆ 0953912022 martina.barisic23@gmail.com
ZDRAVSTVENA SLUŽBA:	Humanis medicinsko dežurstvo, Krešimir Čulina 0915027017 dr. med. Jana Bebek (9132597) 0915180767
MJERNA SLUŽBA:	CHIP TIMING d.o.o. Svetlana Barać 0958171422 chiptiming.hr@gmail.com

PRIJAVA:

- licencirani natjecatelji HTS-a preko predstavnika kluba baze HTS-a:
<https://dashboard.triatlon.hr/races>
- licencirani strani natjecatelji:
mail: marcel@zagreb-triatlon.hr
- ne licencirani natjecatelji:
mail: marcel@zagreb-triatlon.hr
*uz predočenje liječničke potvrde i ispunjenog [formulara](#)

OBJAVA REZULTATA:

web stranice HTS
web stranice mjeritelja vremena:
my result

ROK ZA PRIJAVU:

DO 6. SRPNJA 2025.

DISCIPLINA:

Standardni triatlon za dobne skupine

MAKSIMALAN BROJ NATJECATELJA:

150 po startu



Natjecateljske kategorije prema POUN-u HTS-a:

SENIORI I SENIORKE PO DOBNIM KATEGORIJAMA	M/Ž 20	20, 21, 22, 23, 24
	M/Ž 25	25, 26, 27, 28, 29
	M/Ž 30	30, 31, 32, 33, 34
	M/Ž 35	35, 36, 37, 38, 39
	M/Ž 40	40, 41, 42, 43, 44
	M/Ž 45	45, 46, 47, 48, 49
	M/Ž 50	50, 51, 52, 53, 54
	M/Ž 55	55, 56, 57, 58, 59
	M/Ž 60	60, 61, 62, 63, 64
	M/Ž 65	65, 66, 67, 68, 69
	M/Ž 70	70, 71, 72, 73, 74
	M/Ž 75	75, 76, 77, 78, 79
	M/Ž 80+	80, 81, 82, 83, 84...

PRAVO NASTUPA

- imaju licencirani članovi HTS-a, licencirani strani državljani s valjanom licencom nacionalnog saveza članica World Triathlon i svi nelicencirani natjecatelji

Svi **nelicencirani natjecatelji** moraju predložiti potvrdu sposobnosti za natjecanje obavljenog liječničkog pregleda ambulate medicine rada i sporta, te ispunjen formular.

NASTUP SPORTAŠA S JEDNODNEVNIM LICENCAMA NA NATJECANJIMA PH

- omogućava se nastup sportaša starijih od 18 godina s jednodnevnim licencama na natjecanjima PH, ali bez plasmana na PH
- svi sportaši sa hrvatskim državljanstvom koji nastupaju na utrkama u ingerenciji nacionalnog saveza moraju biti licencirani te sukladno tome imaju svoja prava i obaveze

- Sportaši s dvojnim državljanstvom na natjecanjima mogu nastupati samo za jednu državu i ako je odabrana zemlja Hrvatska, imaju sva prava i obaveze kao i sportaši s hrvatskim državljanstvom
- Sportaši s dvojnim državljanstvom mogu nastupati samo za jednu državu i ako ta država nije Hrvatska, imaju sva prava i obaveze kao i strani državljani
- Strani državljani s važećim natjecateljskim licencama država-članica ET i WT: a. sudjeluju na službenim individualnim natjecanjima kao predstavnici svog matičnog kluba koji je različit od kluba člana HTS-a sa svim pravima i obavezama, osim prava da budu proglašeni individualnim prvacima Hrvatske
- Strani državljani s važećim natjecateljskim licencama klubova HTS-a a. sudjeluju u službenim individualnim natjecanjima sa svim pravima i obavezama, osim prava da budu proglašeni individualnim prvacima Hrvatske



SATNICA NATJECANJA

- **07:00 - zatvaranje prometa oko Jaruna**
- **07:00 – otvaranje registracije natjecatelja**
- **08:30 – zatvaranje registracije natjecatelja**

- **08:00 – otvaranje zone izmjene**
- **08:45 – zatvaranje zone izmjene**

- **08:50 – usmena najava i upute (*briefing*)**

- **09:00 – START ŽENE**
- **09:10 – START MUŠKARCI**
- **13:00 – ZATVARANJE UTRKE**

- **13:00 – otvaranje prometa oko Jaruna**
- **13:00 – proglašenje pobjednika**
- **13:15 – podizanje opreme iz zone izmjene**
- **13:30 – igra tombole**

STARTNINE

UPLATA DO 23.6. 55€

UPLATA DO 6.7. 65€

UPLATA NA DAN UTRKE 75€

ZA NELICENCIRANE 65€

(uračunata cijena jednodnevne licence)

**Startnine se uplaćuju na račun
organizatora TK Zagreb:**

IBAN: HR98 24020061100410884

Uplate na dan primaju se u gotovini.

**Uplata startnine uključuje startni paket
organizatora.**



PRAVILA NATJECANJA

Natjecanje se održava po pravilima HTS-a i Competition Rules World Triathlon za dobne skupine.

Svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost.

Ukupni limit dovršetka utrke je do 13.00 sati ili 4 h od starta utrke žena.

Proглаšenje pobjednika: za državno prvenstvo uz obvezno državljanstvo RH.

Nagrade: medalje HTS-a za 3 prvoplasirana po svakoj dobnoj skupini.



OPIS STAZE

- Cesta po kojoj se vozi biciklistički dio bit će potpuno zatvorena za promet do 11:30. Natjecatelji koji do 11:30 (3 sata nakon starta) ne završe biciklističku dionicu mogu nastaviti utrku na vlastitu odgovornost uz poštivanje prometnih pravila

PLIVAČKI SEGMENT 1500 m



- obvezno prisustvo prozivci prije starta
- start je iz vode između pontona
- plivačka staza u obliku slova „V“ s jednim okretom u smjeru obrnutom kazaljci na satu
- prolazak oko bove lijevim ramenom
- organizator ne osigurava plivačke kape
- temperatura vode očekivana > 25 C

BICIKLISTIČKI SEGMENT 37,2 km



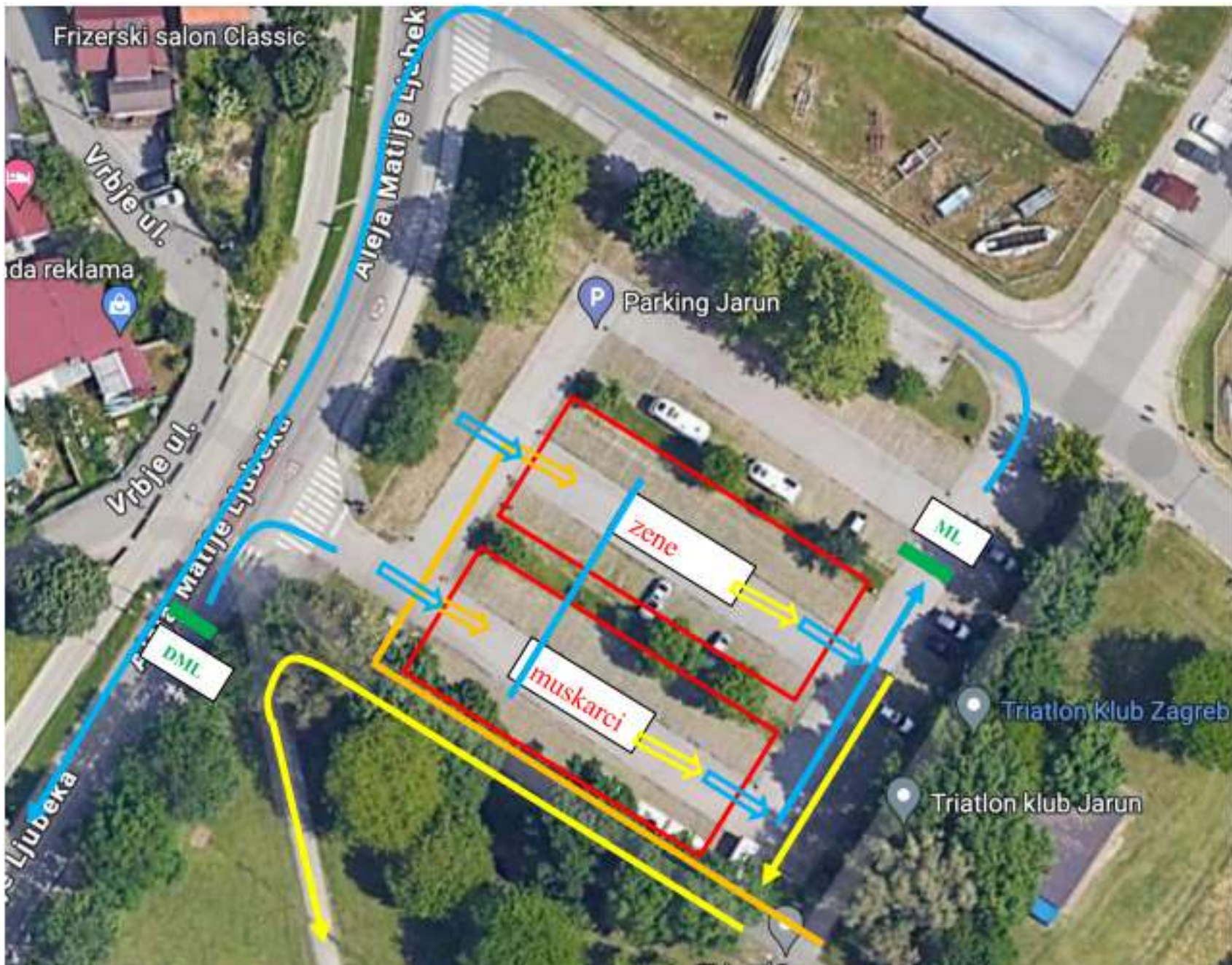
- staza je ravna kružna duž Savskog nasipa s ukupno 6 krugova od 6150 m, te izlazom i ulazom u zonu izmjene dužine 200 m
- daljni okret je za 180 na prometnici širine 6 m, a bliži okret ispred doma tehnike radijusa 20 m
- obvezna je ispravna biciklistička kaciga
- upotreba aerobarova nije dozvoljena
- na biciklističkom segmentu ne predviđa se okrepa
- vožnja u zavjetrini dozvoljena je za pripadnike istog spola
- vožnja u zavjetrini između pripadnika različitog spola kažnjava se diskvalifikacijom za oba natjecatelja
- za vrijeme biciklističkog segmenta dobiveni broj stavlja se iza leđa

TRKAČKI SEGMENT 10 km



- staza je ravna kružna uz jezero s ukupno 4 kruga od 2450 m, te izlazom iz zone izmjene dužine 200 m
- duž staze predviđene su 2 okrepne stanice u svakom krugu
- za vrijeme trkačkog segmenta dobiveni broj stavlja se ispred

ZONA IZMJENE



- prilikom ulaska u zonu izmjene obvezno ispisani startni brojevi na ruke i noge te čip za mjerenje vremena na lijevoj nozi
- u zoni izmjene zadržava se isključivo oprema koja se koristi u utrci
- bicikli se odlažu u podne stalke s zadnjim kotačem u T1 i prednjim kotačem u T2
- organizator osigurava kadice za odlaganje kapa, naočala i tenisica
- sva oprema obvezno se odlaže u kadicu
- kaciga, naočale i biciklističke sprinterice može se pripemiti na biciklu
- penjanje na bicikl je iza „mount“ linije „ML“ ne posredno nakon izlaza iz zone
- skidanje s bicikla je ispred „dismount“ „DML“ linije 20 m prije zone izmjene

INFO

- na dan utrke od 7:00 do 8:10. na pultovima u startno – ciljnom prostoru utrke na zapadnoj strani Jaruna kod mosta za otok s tribinom



- ulazak za automobile na jezero zatvara se u 7:00 h
- cesta je zatvorena za promet od 7:00-13:00 h
- javni parkinzi nalaze se neposredno uz ulaze na jezero sa sjeverne strane iz Ulice hrvatskog sokola i sa zapadne strane iz Petrovaradinske ulice
- javni parking se ne naplaćuje
- udaljenost od javnih parkirališta do zone izmjene je približno 800-1000 m
- za sve natjecatelje bit će osigurana okrepa, ručak nakon utrke i tuševi
- nakon utrke biti će održana igra tombole za sve natjecatelje
- organizator zadržava pravo izmjene uvjeta do 30. 6. 2023.

Sve ostale informacije: Direktor utrke: Marcel Zelenika 098 / 952-3798
marcel@zagreb-triatlon.hr